



PRA SUAPS-STAPS SUR INSTALLATIONS UNIVERSITAIRES

(Mise à jour au 16 septembre)

1-Textes de références pour la rédaction de ce protocole

-Cadrage adopté par le CA du 7 juillet 2020 – Président UL

« Les règles applicables au 1^{er} septembre découlent des réglementations nationales, de la circulaire du MESRI de juin 2020 pour la rentrée et de celles visées par le CHSCT de l'établissement.

Pour la préparation de la rentrée, les règles applicables reposent sur cinq fondamentaux :

- Le maintien de la distanciation physique
- L'application des gestes barrières
- La limitation du brassage des étudiants
- Le nettoyage et la désinfection des locaux et du matériel
- La formation, l'information et la communication auprès des agents et des usagers »

-Ministère des sports

« Guide d'accompagnement de reprise des activités sportives »

-Circulaire HCSP du 25 aout

Port du masque obligatoire pour les personnels et étudiants sur les sites universitaires, sauf exception (présence d'une seule personne dans un espace), en lien avec l'avis du HCSP mais aussi avec les mesures prises par le MEN pour les établissements secondaires et le Ministère du Travail pour les entreprises.

-Fédérations sportives

-Circulaire du MESRI du 7 septembre 2020

« S'agissant des activités sportives, aux guides pratiques liés à la reprise des activités physiques et sportives dans le respect des règles sanitaires réalisés par le ministère des sports avec le concours des fédérations sportives et aux avis du HCSP. L'enseignement et la pratique des APSA dans le cadre des établissements d'enseignement supérieur est soumis à l'application stricte des consignes sanitaires, et du décret 2020-860 du 10 juillet 2020 modifié le 28 aout 2020. Il prend en compte les recommandations du Haut Conseil de la santé publique.

Dans le cadre des enseignements en STAPS et en SUAPS et en dehors d'un contexte d'état d'urgence sanitaire, les activités physiques, sportives et artistiques, individuelles et collectives, sont autorisées, qu'elles soient pratiquées en extérieur ou en intérieur.

L'adaptation des conditions de pratique doit favoriser la distanciation physique (jeu à effectif réduit, grands espaces de pratique...). La répétition des situations à risque liées à la trop grande proximité des sportifs, en face à face et en espace restreint doit être particulièrement limitée. En fonction des contextes locaux et de l'évolution de la situation épidémiologique, ces mesures pourront être aménagées. »

2-Organisation des complexes Lefebvre, Océanautes, Brabois, Aiguillettes et Gymnase STAPS (Site Nancy) ainsi que des complexes Saulcy, Bridoux (Site Metz)

- **Le maintien de la distanciation physique**

-Le port du masque est obligatoire pour tous dès l'entrée des complexes, dans les circulations et dans les sanitaires.

-Il peut être retiré uniquement au démarrage de la pratique.

-Il sera rangé dans un sac en tissu lavable ou dans un sac plastique hermétique

-Il sera remis pour l'accès aux toilettes en cas de pause lors du cours, de l'entraînement ou du match.

-Il devra aussi être porté pendant toute interruption de l'activité physique lors d'une causerie par exemple si la distance de sécurité de 2m n'est pas respectée

- **L'application des gestes barrières**

-La communication sur le lavage des mains à l'eau et au savon sera renforcée

-Des distributeurs de gel hydroalcoolique seront à disposition à l'entrée des complexes sportifs, des salles de pratiques et dans les espaces de pratiques

- **La limitation du brassage des étudiants**

-Les sens de circulation seront régulés dans les gymnases avec un balisage adapté et un fléchage selon la configuration des locaux.

-15 minutes minimum seront prévues entre chaque cours pour limiter les possibilités de croisement des pratiquants.

-Prise de RDV en ligne pour les personnels et pour les étudiants pour accueil au secrétariat du SUAPS.

- **Le nettoyage et la désinfection des locaux et du matériel**

- Dans la mesure du possible, les gymnases seront ventilés mécaniquement avec un réglage de l'apport d'air neuf maximum ou ventilés entre 2 séances.

- Le nettoyage des surfaces avec contact des pratiquants au sol sera effectué au moins 2 fois par jour.

- Les vestiaires (et les douches) resteront fermés. Ils pourront aussi être utilisés comme lieu de passage pour accéder à l'espace de pratique en respectant le sens de circulation prévu par le fléchage.

- Les sanitaires, les surfaces et les poignées de portes seront nettoyés régulièrement tout au long de la journée.

- Les casiers seront à disposition dans les complexes équipés. Ils devront être nettoyés par les usagers à chaque utilisation. Des pulvérisateurs de désinfectant et des bobines d'essuyage papiers seront disposés à proximité

- Le matériel pédagogique utilisé pendant une séquence sportive ou d'enseignement sera nettoyé à chaque usage

- **La formation, l'information et la communication auprès des agents et des usagers**

-Formation, information et communication par les personnels de direction à tous les personnels du service aidés par les assistants de prévention ainsi que par les guides COVID étudiants (en complément de la DPSE et de médecine de prévention)

-Chaque usager respectera le protocole validé par l'UL

-Sont concernés :

- les personnels UL et les personnels sous conventions,

- les étudiants UL et les étudiants sous conventions,

- les associations extérieures sous conventions,

- les écoles primaires et secondaires sous conventions

- Les intervenants extérieurs, entreprises extérieures, livreurs, commerciaux...

3-La capacité d'accueil des salles

- La capacité d'accueil maximale de l'ensemble des salles sera affichée à l'entrée de chacune d'elles.
- Capacité maximale par espace de pratique :

Complexe de Lefebvre Nancy	Gymnase	30
	Salle de Danse	25
	Salle de Combat	25
	Salle de Bien-Etre	16
Complexe des Océanautes Nancy	Gymnase	50
	Piscine	40
Complexe de Brabois Nancy	Gymnase	60
	Salle de Danse	30
	Salle de Musculation	30
	Mur d'Escalade	36
Complexe des Aiguillettes Nancy	Gymnase	50
Complexe STAPS Nancy	Gymnase	40
	Salle de Combat	30
	Salle de Danse	30
	Salle de Gymnastique	35
Complexe du Saulcy Metz	Gymnase A	25
	Gymnase C	25
	Dojo	12
	Salle de Cardio	10
	Salle de Musculation	20
	Salle de Bloc	6
	Salle de Relaxation	8
Complexe de Bridoux Metz	Gymnase	25
	Salle de Musculation-Cardio	15

-Elle sera adaptée à chaque activité sportive en concertation avec les enseignants pour limiter les flux des pratiquants.

4-Protocole COVID spécifique par activité sportive

-Un protocole écrit est rédigé pour chaque activité enseignée dans le service en lien avec les textes existants des ministères et des fédérations.

-Il spécifie :

- L'organisation humaine et matérielle
- Le protocole de nettoyage
- La capacité d'accueil maximale par espaces de pratiques
- La mise en place d'une liste des présents à chaque cours pour traçabilité

-Tous les protocoles sont élaborés en concertation avec la DPSE.

5-Guide COVID Etudiant SUAPS

-En complément des gardiens de chaque complexe, un guide COVID étudiant assurera les missions suivantes :

- Accueil et information des conditions de pratiques sportives à l'entrée des gymnases
- Rappel des consignes sanitaires
- Contrôle de « Carte étudiant » ou « Carte professionnelle des personnels » ou des « listings Enseignants » permettant l'accès aux pratiques
- Aide à la mise en place du cours SUAPS le cas échéant
- Aide au nettoyage général et éventuellement du matériel pédagogique

-Volume prévisionnel de 480 heures de « contrat étudiant » correspondant à 3 heures par soir (18h-21h) et sur 4 sites (Brabois-Océanautes-Lefebvre-Saulcy) sur la période du 21 septembre au 20 novembre soit 8 semaines

6-Inscriptions aux cours du SUAPS

- L'inscription se fera en présentiel lors de la semaine de rentrée prévue le lundi 21 septembre.
- Pour s'inscrire, chaque étudiant ou personnel se rendra sur place sur le créneau de son choix.
- Les personnels UL, les conjoints de personnels UL et les retraités UL (sauf les personnes à risques) bénéficieront de créneaux spécifiques. La mixité « Etudiants – Personnels » des cours n'est temporairement plus autorisée.
- Le nombre d'inscrits sera fonction de la capacité d'accueil maximale de l'activité.
- Chaque enseignant accueillera ses pratiquants dans la limite maximale fixée par son protocole à l'entrée du complexe. Le gardien et/ou le guide COVID étudiant aiguillera les pratiquants en fonction des organisations spécifiques à chaque installation.
- Les inscriptions seront validées jusqu'aux vacances de la Toussaint ou pour le semestre en fonction des activités.

7-Prise de température – STAPS Nancy

Selon le Haut Conseil de la Santé Publique, la prise de température dans les établissements recevant du public, n'est pas utile pour dépister la Covid-19. En effet, la fièvre n'est pas toujours présente chez les malades (asymptomatiques, pré-symptomatiques) et elle peut être masquée par des médicaments. Ainsi, la prise de température dans un objectif de dépistage n'apparaît pas comme une mesure fiable pour repérer les personnes infectées ; le dépistage par prise de température n'est donc pas recommandé.

Dans le protocole de reprise des activités physiques sportives et artistiques, et dans la communication aux étudiants, nous favorisons l'auto-surveillance, la déclaration spontanée et la consultation d'un médecin en cas de symptômes évocateurs de Covid-19

Cependant, lors des TP d'enseignements des pratiques physiques sportives et artistiques, les étudiants sont amenés à travailler sans masque avec quelquefois une distance de sécurité qui ne peut être maintenue à 1m. Nous permettons donc aux étudiants, à distance de tout effort physique, de prendre leur température. Cette prise de température sera proposée aux étudiants qui le souhaitent, après avoir fait l'appel. Considérant qu'une personne a de la fièvre lorsque sa température est supérieure à 38,5°C, **si un étudiant présente de la fièvre nous l'isolons, lui demanderons de garder le masque, de ne pas pratiquer et de consulter un médecin en cas de symptômes évocateurs de Covid-19.**

Aucun fichier de données nominatives ne sera constitué et les résultats obtenus ne seront pas conservés. La prise de température est donc réalisée de façon anonyme par les étudiants volontaires.

Annexes –

- 1- Documents affichés sur les portes des complexes
- 2- PRA avec APSA STAPS Nancy

PRA SUAPS-STAPS SUR INSTALLATIONS UNIVERSITAIRES

Annexes



Documents affichés sur les portes
des complexes



Protocoles par APSA

Signes ou symptômes évocateurs du COVID-19

Généraux

- Asthénie
- Courbatures
- Fièvre
- Frissons
- Perte d'appétit

Respiratoires

- Dyspnée
- Oppression thoracique
- Toux

ORL

- Rhinorrhée
- Rhinite

Digestifs

- Diarrhée
- Douleurs abdominales
- Nausées
- Vomissements
- Douleurs oesophagiennes

Neurologiques

- Agueusie
- Anosmie
- Cécité ou perte partielle de la vision
- Céphalée

Cutanés

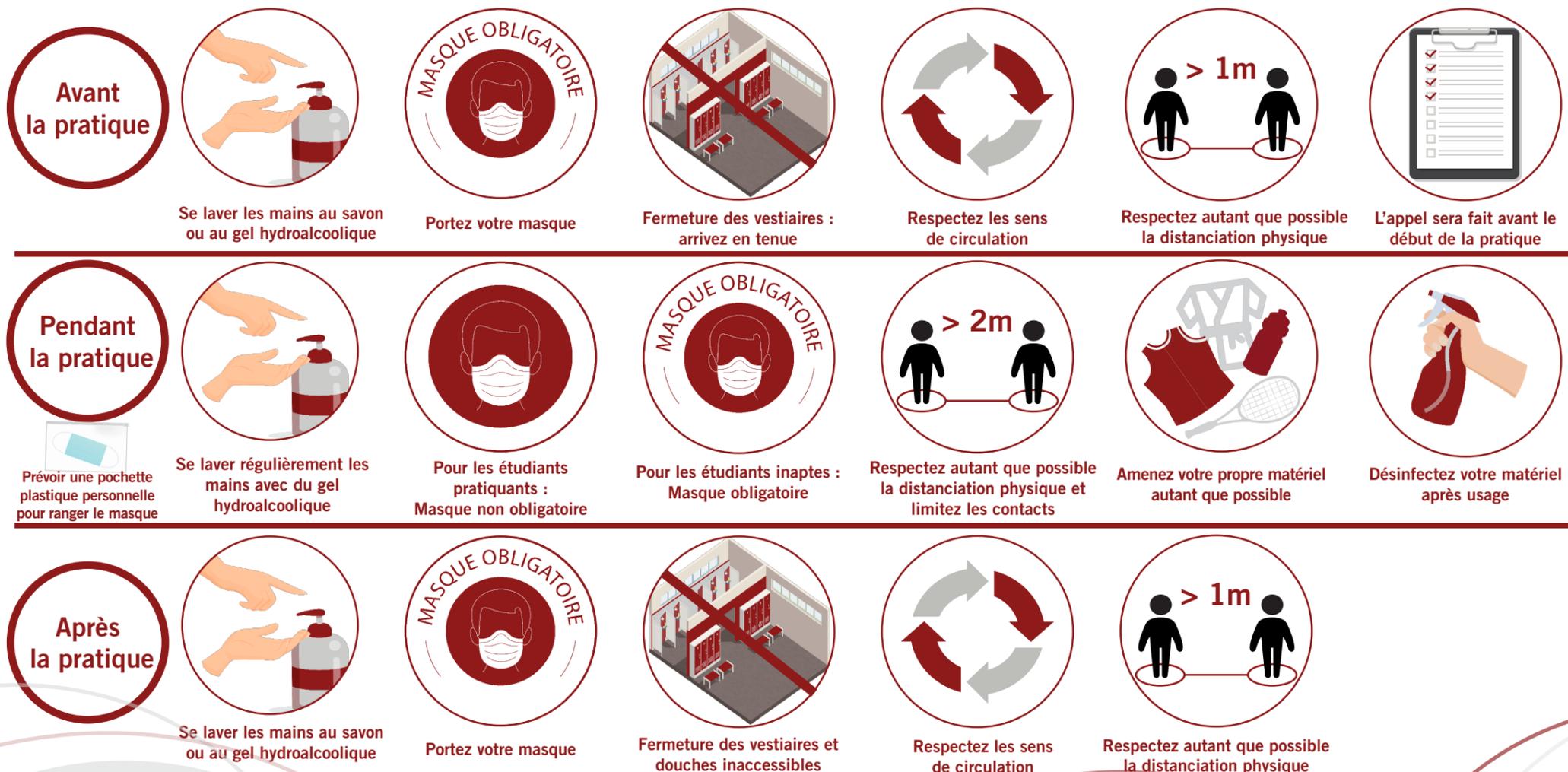
- Trouble de la circulation dans les mains
- Eruption cutanée
- Engelure
- Vascularité cutanée

Reprise des APSA

Dans tous les cas, il convient toujours d'arrêter **impérativement** toute activité physique et de consulter rapidement un médecin devant l'apparition d'un ou plusieurs des signes d'alerte suivants :

- Température supérieure ou égale à 38,5° au repos, à distance de l'activité ;
- Douleurs thoraciques (dans la poitrine) ;
- Dyspnée : essoufflement anormal ;
- Palpitations : sensation que votre coeur bat trop vite ou irrégulièrement ;
- Variation anormale de la fréquence cardiaque au repos ou pendant l'effort ;
- Perte brutale du goût et/ou de l'odorat ;
- Fatigue anormale ;
- Reprise ou apparition d'une toux sèche.

Protocole général de reprise des Activités Physiques, Sportives et Artistiques (APSA)



Protocole de reprise des Activités Physiques, Sportives et Artistiques (APSA)

Protocoles par APSA

 Athlétisme
 Badminton
 Basketball
 Boxe
 Course d'orientation
 Danse

 Football
 Gymnastique
 Handball
 Judo
 Musculation
 Natation

 Rugby
 Tennis
 Ultimate
 Volleyball
 Yoga

ATHLÉTISME

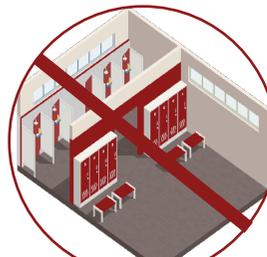
Avant la pratique



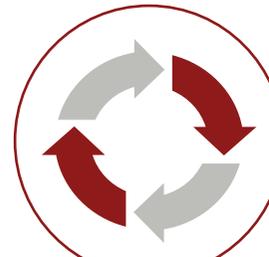
Se laver les mains au savon ou au gel hydroalcoolique



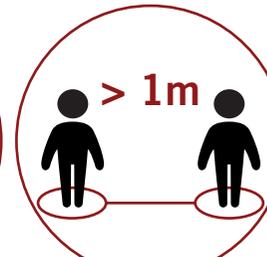
Portez votre masque



Fermeture des vestiaires : arrivez en tenue



Respectez les sens de circulation



Respectez autant que possible la distanciation physique



L'appel et le briefing se feront avant le début de la pratique

Pendant la pratique



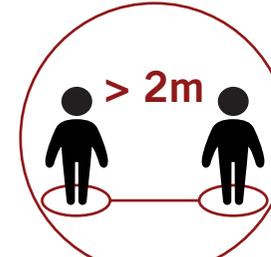
Se laver les mains avec du gel hydroalcoolique avant et après avoir manipuler le matériel (lattes, plots, cerceaux, etc.)



Pour les étudiants pratiquants : Masque non obligatoire



Pour les étudiants inaptes : Masque obligatoire



Respectez autant que possible la distanciation physique.



Amenez votre propre matériel autant que possible (serviette de bain ou tapis yoga individuel)



Ne pas cracher au sol

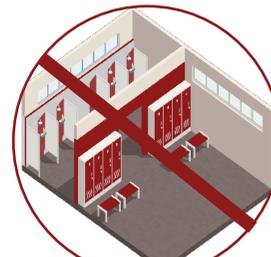
Après la pratique



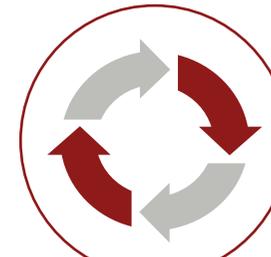
Se laver les mains au savon ou au gel hydroalcoolique



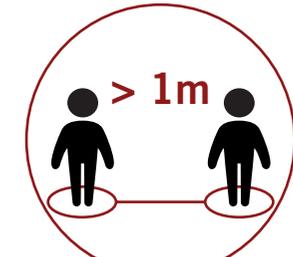
Portez votre masque



Fermeture des vestiaires et douches inaccessibles



Respectez les sens de circulation



Respectez autant que possible la distanciation physique

BADMINTON

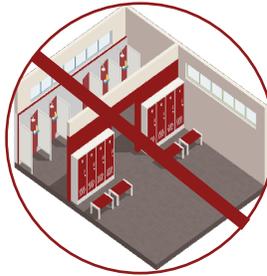
Avant la pratique



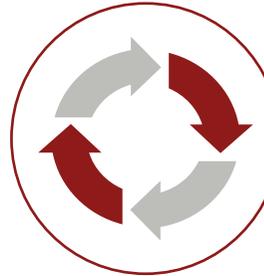
Se laver les mains au savon ou au gel hydroalcoolique



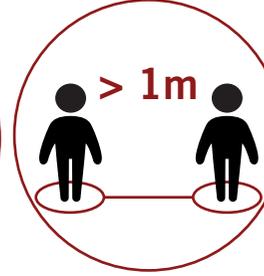
Portez votre masque



Fermeture des vestiaires : arrivez en tenue



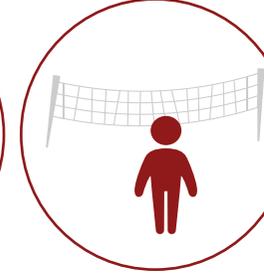
Respectez les sens de circulation



Respectez autant que possible la distanciation physique



L'appel et le briefing se feront avant le début de la pratique



Un seul étudiant monte le terrain

Pendant la pratique



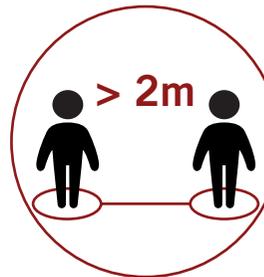
Se laver régulièrement les mains avec du gel hydroalcoolique



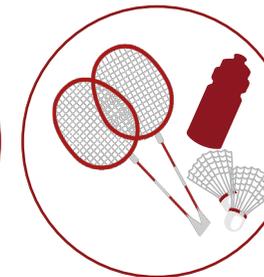
Pour les étudiants pratiquants : Masque non obligatoire



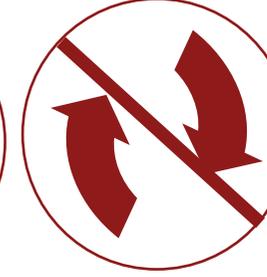
Pour les étudiants inaptes : Masque obligatoire



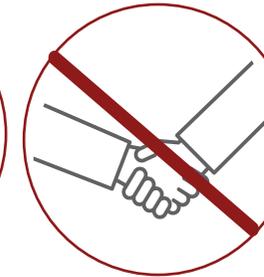
Respectez autant que possible la distanciation physique.



Amenez votre propre matériel autant que possible



Ne changez pas de côté pendant la séance



Ne vous serrez pas la main avant et après le jeu

Prévoir une pochette plastique personnelle pour ranger le masque

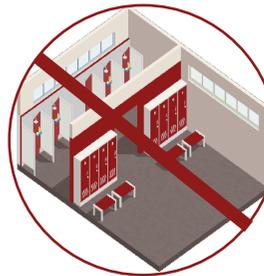
Après la pratique



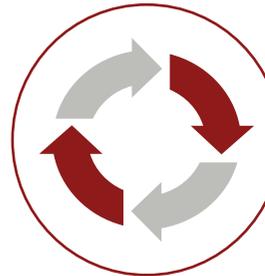
Se laver les mains au savon ou au gel hydroalcoolique



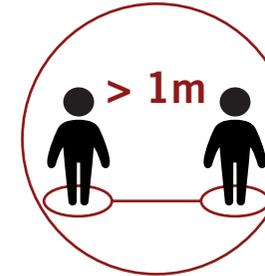
Portez votre masque



Fermeture des vestiaires et douches inaccessibles



Respectez les sens de circulation



Respectez autant que possible la distanciation physique



L'étudiant qui a monté le terrain le démonte

BASKETBALL

Avant la pratique



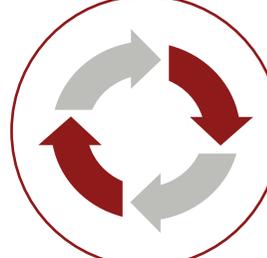
Se laver les mains au savon ou au gel hydroalcoolique



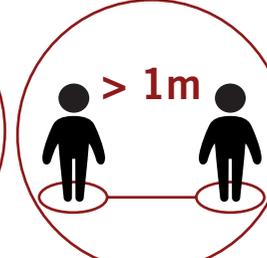
Portez votre masque



Fermeture des vestiaires : arrivez en tenue



Respectez les sens de circulation



Respectez autant que possible la distanciation physique



L'appel et le briefing se feront avant le début de la pratique



Désinfection des ballons avant la séance

Pendant la pratique



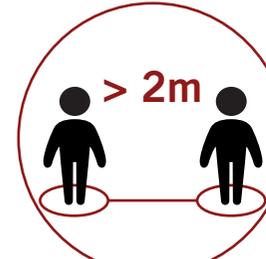
Se laver régulièrement les mains avec du gel hydroalcoolique



Pour les étudiants pratiquants : Masque non obligatoire



Pour les étudiants inaptes : Masque obligatoire



Respectez autant que possible la distanciation physique. 2m obligatoires pour l'encadrant



Amenez votre propre matériel autant que possible ou empruntez-le au magasin



Utilisation d'un jeu de ballons dédié au groupe

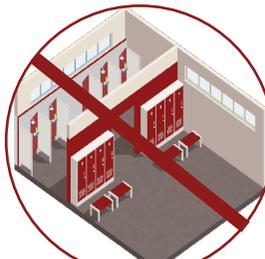
Après la pratique



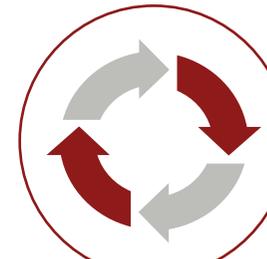
Se laver les mains au savon ou au gel hydroalcoolique



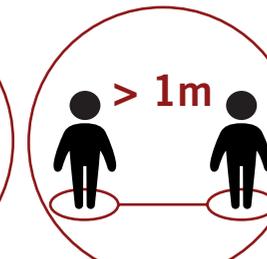
Portez votre masque



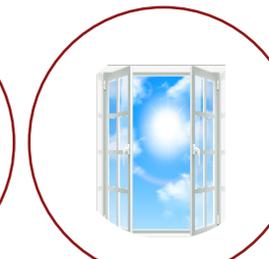
Fermeture des vestiaires et douches inaccessibles



Respectez les sens de circulation



Respectez autant que possible la distanciation physique



30min d'aération entre chaque groupe



Changement de ballons entre chaque séance et lavage des chasubles après chaque utilisation.

BOXE

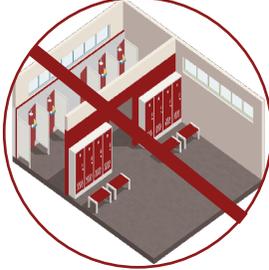
Avant la pratique



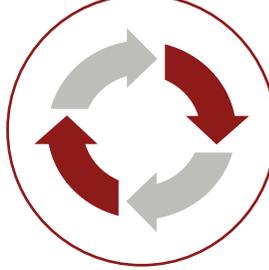
Se laver les mains au savon ou au gel hydroalcoolique



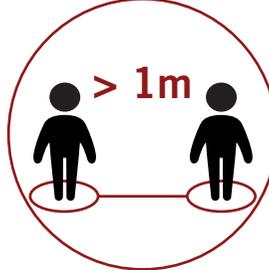
Portez votre masque



Fermeture des vestiaires : arrivez en tenue



Respectez les sens de circulation



Respectez autant que possible la distanciation physique



L'appel et le briefing se feront avant le début de la pratique



Enrouler 2 bandes propres autour des mains et poignets puis prendre des gants et les enfiler aussitôt

Pendant la pratique



Se laver régulièrement les mains avec du gel hydroalcoolique



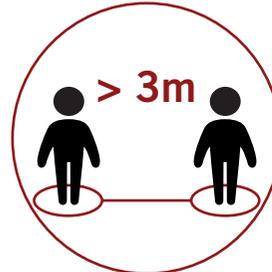
Prévoir une pochette plastique personnelle pour ranger le masque



Pour les étudiants pratiquants : Masque non obligatoire



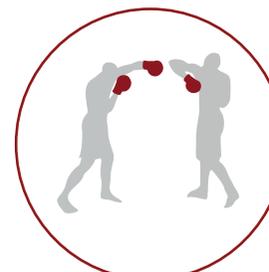
Pour les étudiants inaptes : Masque obligatoire



Les regroupements se font à 3m les uns des autres sur les emplacements matérialisés



Une fois mis, n'enlevez plus vos gants



Toute la séance avec le même partenaire/adversaire

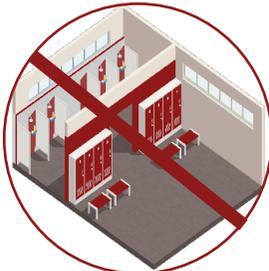
Après la pratique



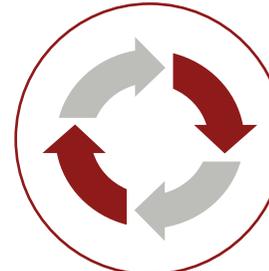
Se laver les mains au savon ou au gel hydroalcoolique



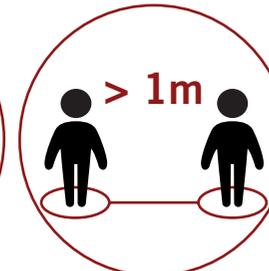
Portez votre masque



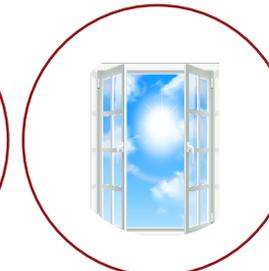
Fermeture des vestiaires et douches inaccessibles



Respectez les sens de circulation



Respectez autant que possible la distanciation physique



30min d'aération entre chaque groupe



Enlevez les gants et les bandes, puis rangez :

- les bandes dans votre sac
- les gants dans le rayon indiqué

COURSE D'ORIENTATION

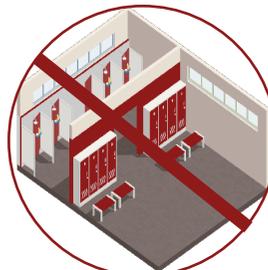
Avant la pratique



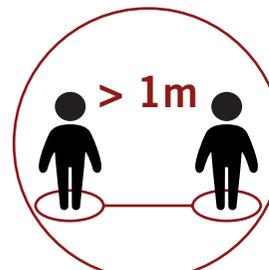
Se laver les mains au savon ou au gel hydroalcoolique



Portez votre masque



Fermeture des vestiaires : arrivez en tenue



Respectez la distanciation physique



L'appel et le briefing se feront avant le début de la pratique



Limitez au maximum les passagers dans les voitures pour se rendre sur les lieux de pratique

Pendant la pratique



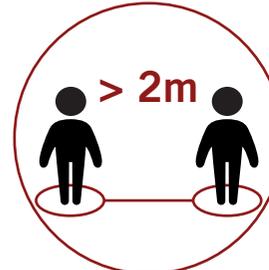
Se laver les mains avec votre gel hydroalcoolique personnel avant et après avoir manipuler le matériel (carte, boussole, etc.)



Pour les étudiants pratiquants : Masque non obligatoire



Pour les étudiants inaptes : Masque obligatoire



Respectez la distanciation physique.



Amenez votre propre matériel : boussole personnelle, pochette plastique personnelle, montre et téléphone personnels



Ne touchez pas le matériel installé en forêt ou en parc (balises), ni même les bancs, panneaux d'information, etc.

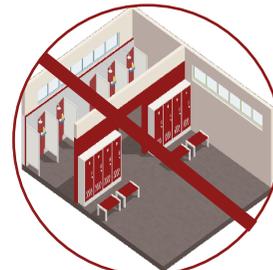
Après la pratique



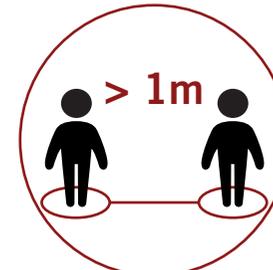
Se laver les mains au savon ou au gel hydroalcoolique



Portez votre masque



Fermeture des vestiaires et douches inaccessibles



Respectez la distanciation physique



Déposez la carte à l'emplacement indiqué puis lavez-vous les mains

DANSE

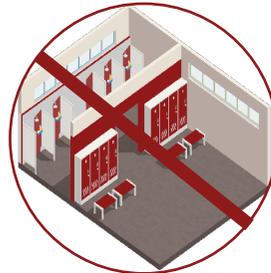
Avant la pratique



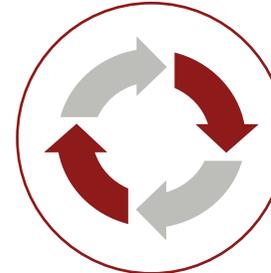
Se laver les mains au savon ou au gel hydroalcoolique



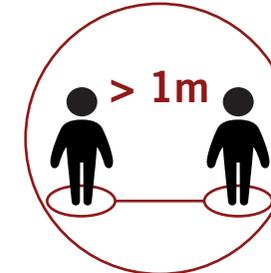
Portez votre masque



Fermeture des vestiaires : arrivez en tenue



Respectez les sens de circulation



Respectez autant que possible la distanciation physique



L'appel sera fait avant le début de la pratique

Pendant la pratique



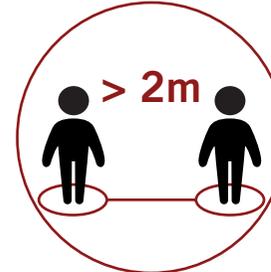
Se laver régulièrement les mains avec du gel hydroalcoolique



Pour les étudiants pratiquants : Masque non obligatoire



Pour les étudiants inaptes : Masque obligatoire



Respectez autant que possible la distanciation physique et limitez les contacts



Amenez votre propre matériel autant que possible



Désinfectez votre matériel après usage

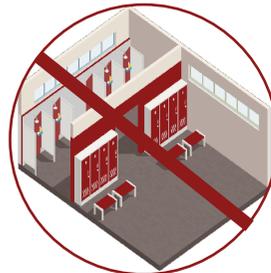
Après la pratique



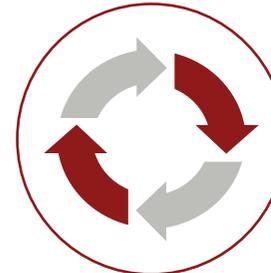
Se laver les mains au savon ou au gel hydroalcoolique



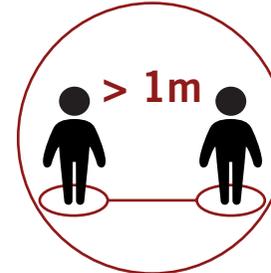
Portez votre masque



Fermeture des vestiaires et douches inaccessibles



Respectez les sens de circulation



Respectez autant que possible la distanciation physique

FOOTBALL

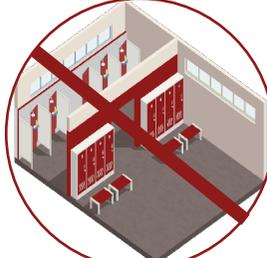
Avant la pratique



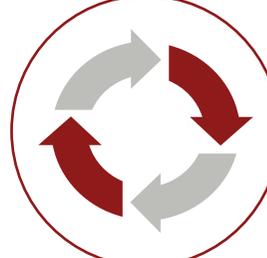
Se laver les mains au savon ou au gel hydroalcoolique



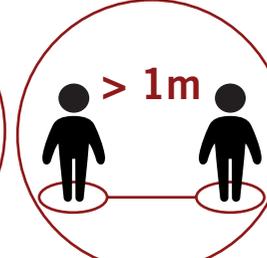
Portez votre masque



Fermeture des vestiaires : arrivez en tenue



Respectez les sens de circulation



Respectez autant que possible la distanciation physique



L'appel et le briefing se feront avant le début de la pratique



Dépôt des affaires personnelles derrière la main courante

Pendant la pratique



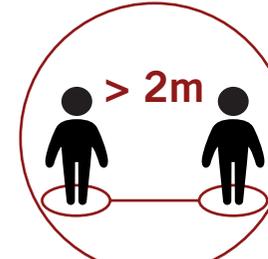
Se laver régulièrement les mains avec du gel hydroalcoolique



Pour les étudiants pratiquants : Masque non obligatoire



Pour les étudiants inaptes : Masque obligatoire



Respectez autant que possible la distanciation physique.



Chasuble individuelle distribuée par l'enseignant une fois la constitution des équipes établie et définitive.



Pas de manipulation du ballon (sauf pour les gardiens munis de gants). Touches effectuées au pied

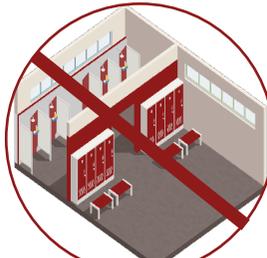
Après la pratique



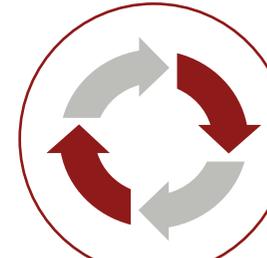
Se laver les mains au savon ou au gel hydroalcoolique



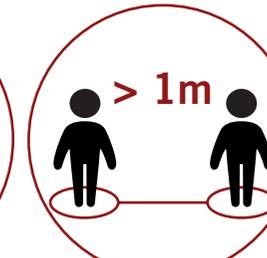
Portez votre masque



Fermeture des vestiaires et douches inaccessibles



Respectez les sens de circulation



Respectez autant que possible la distanciation physique



Changement de ballons entre chaque séance

GYMNASTIQUE

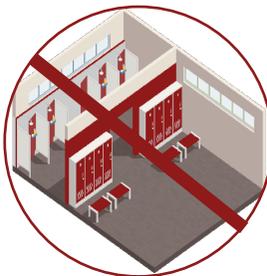
Avant la pratique



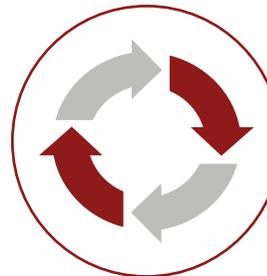
Se laver les mains au savon ou au gel hydroalcoolique



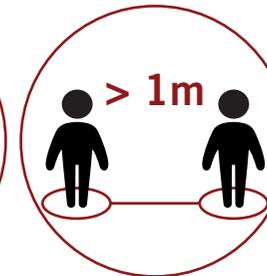
Portez votre masque



Fermeture des vestiaires : arrivez en tenue



Respectez les sens de circulation



Respectez autant que possible la distanciation physique



L'appel et le briefing se feront avant le début de la pratique



Dépôt des affaires près de la porte de sortie de secours

Pendant la pratique



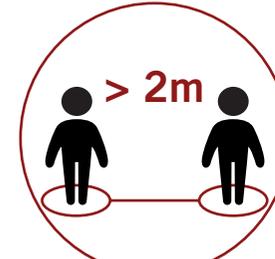
Se laver les mains avec du gel hydroalcoolique avant et après avoir manipulé le matériel



Pour les étudiants pratiquants : Masque non obligatoire



Pour les étudiants inaptes : Masque obligatoire



Respectez autant que possible la distanciation physique.



Amenez votre propre matériel autant que possible (serviette de bain ou tapis yoga individuel)



Si aide : mettre le masque et se désinfecter les mains avant et après l'intervention

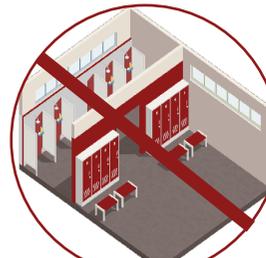
Après la pratique



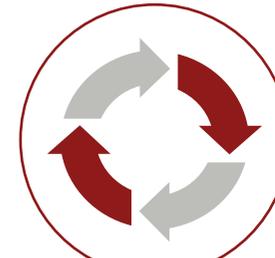
Se laver les mains au savon ou au gel hydroalcoolique



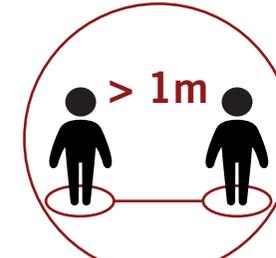
Portez votre masque



Fermeture des vestiaires et douches inaccessibles



Respectez les sens de circulation



Respectez autant que possible la distanciation physique

HANDBALL

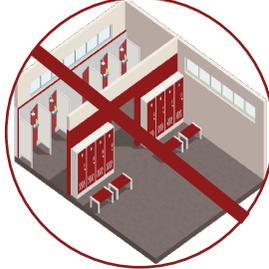
Avant la pratique



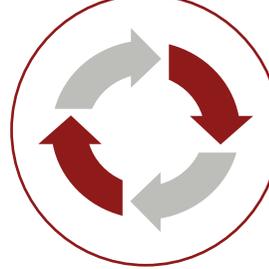
Se laver les mains au savon ou au gel hydroalcoolique



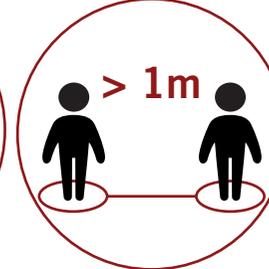
Portez votre masque



Fermeture des vestiaires : arrivez en tenue



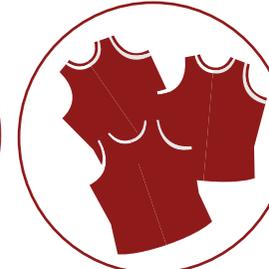
Respectez les sens de circulation



Respectez autant que possible la distanciation physique



L'appel et le briefing se feront avant le début de la pratique



Attribution d'une chasuble par étudiant

Pendant la pratique



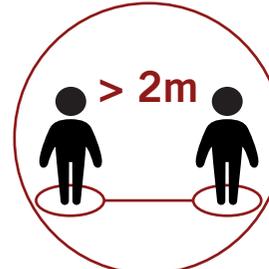
Se laver régulièrement les mains avec du gel hydroalcoolique



Pour les étudiants pratiquants : Masque non obligatoire



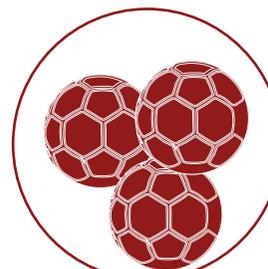
Pour les étudiants inaptes : Masque obligatoire



Respectez autant que possible la distanciation physique. La pratique sera moins orientée sur le contact



Amenez votre propre matériel autant que possible ou empruntez-le au magasin



Utilisation d'un jeu de ballons dédié au groupe

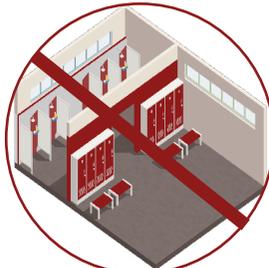
Après la pratique



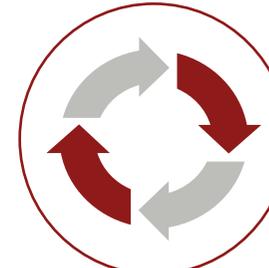
Se laver les mains au savon ou au gel hydroalcoolique



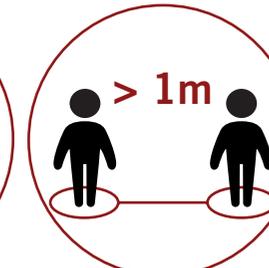
Portez votre masque



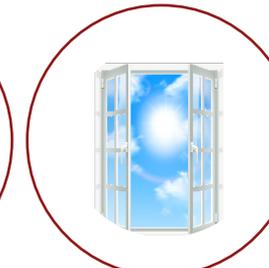
Fermeture des vestiaires et douches inaccessibles



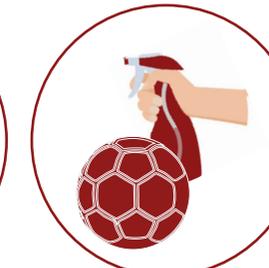
Respectez les sens de circulation



Respectez autant que possible la distanciation physique



30min d'aération entre chaque groupe



Changement de ballons entre chaque séance

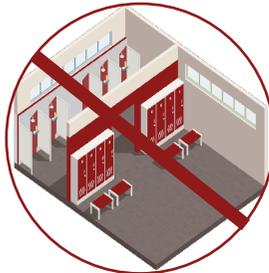
Protocole de reprise des Activités Physiques, Sportives et Artistiques (APSA)

JUDO

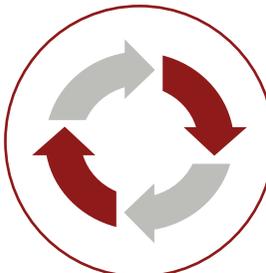
Avant la pratique



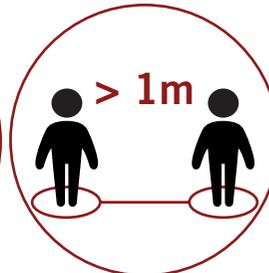
Portez votre masque



Fermeture des vestiaires : arrivez en tenue



Respectez les sens de circulation



Respectez autant que possible la distanciation physique



L'appel et le briefing se feront avant le début de la pratique



Avant d'entrer sur le Dojo, lavez-vous les mains avec du gel hydroalcoolique



Avant d'entrer sur le Dojo, lavez-vous les pieds avec du gel hydroalcoolique

Pendant la pratique



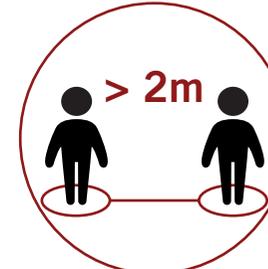
Se laver les mains avec du gel hydroalcoolique régulièrement



Pour les étudiants pratiquants : Masque non obligatoire



Pour les étudiants inaptes : Masque obligatoire



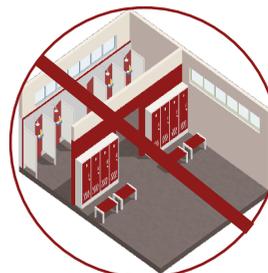
Respectez autant que possible la distanciation physique.

Prévoir une pochette plastique personnelle pour ranger le masque

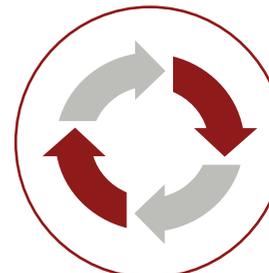
Après la pratique



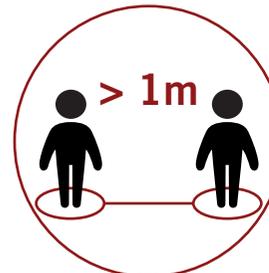
Portez votre masque



Fermeture des vestiaires et douches inaccessibles



Respectez les sens de circulation



Respectez autant que possible la distanciation physique



À la fin du cours, lavez-vous les mains avec du gel hydroalcoolique



À la fin du cours, lavez-vous les pieds avec du gel hydroalcoolique

MUSCULATION

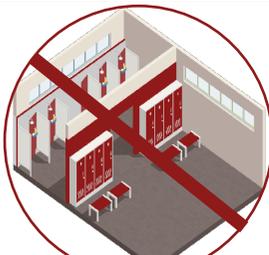
Avant la pratique



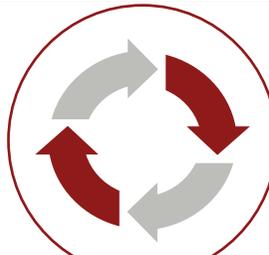
Se laver les mains au savon ou au gel hydroalcoolique



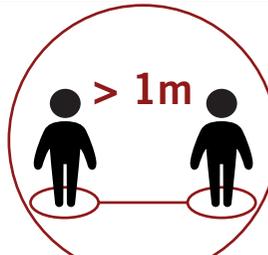
Portez votre masque lors de tous vos déplacements



Fermeture des vestiaires : arrivez en tenue



Respectez les sens de circulation



Respectez autant que possible la distanciation physique



L'appel et le briefing se feront avant le début de la pratique

Pendant la pratique



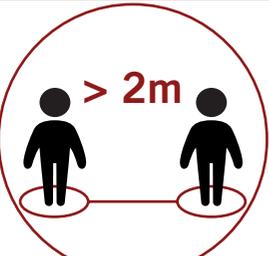
Se laver les mains avec du gel hydroalcoolique avant et après avoir manipulé le matériel



Pour les étudiants pratiquants : Masque non obligatoire



Pour les étudiants inaptes : Masque obligatoire



Respectez autant que possible la distanciation physique.



Les machines et ateliers sont espacés d'1m minimum



Nettoyez les machines et ateliers avant et après utilisation



Amenez votre propre matériel : serviette obligatoire pour la pratique au sol et sur les différents ateliers et machines.

Après la pratique



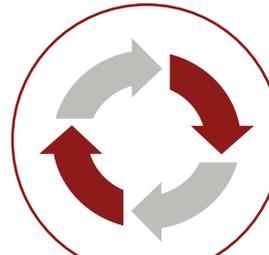
Se laver les mains au savon ou au gel hydroalcoolique



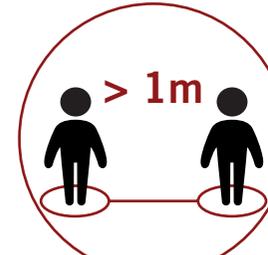
Portez votre masque



Fermeture des vestiaires et douches inaccessibles



Respectez les sens de circulation



Respectez autant que possible la distanciation physique

NATATION

Avant la pratique



Se laver les mains au savon ou au gel hydroalcoolique dès l'entrée à la piscine

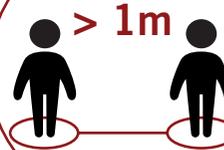
MASQUE OBLIGATOIRE



Portez votre masque



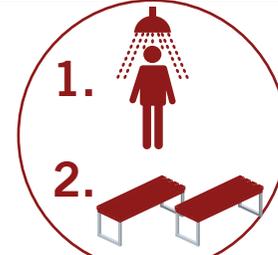
Respectez les sens de circulation



Respectez autant que possible la distanciation physique



Entrez dans les vestiaires individuels masqués, désinfectez votre casier puis déposez vos affaires et votre masque.



1. Passage à la douche puis arrivés au bord du bassin, asseyez-vous sur les bancs en respectant la distanciation



L'appel et le briefing se feront avant le début de la pratique

Pendant la pratique

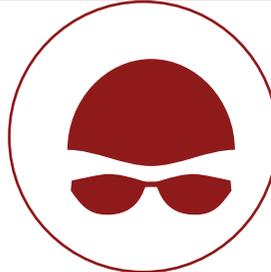


Prévoir une pochette plastique personnelle pour ranger le masque

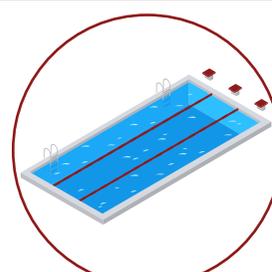
MASQUE OBLIGATOIRE



Pour les étudiants inaptes : Masque obligatoire



Bonnet de bain obligatoire

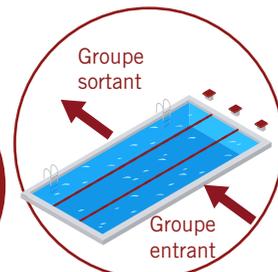


Répartition équilibrée dans les 6 couloirs

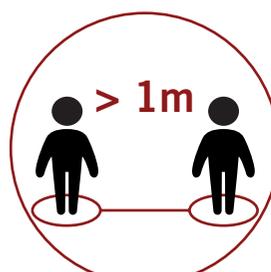


À la fin du cours, attendre l'arrivée du groupe suivant au complet

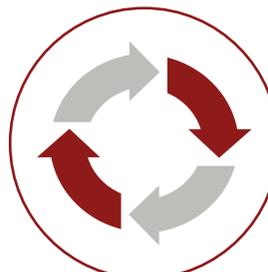
Après la pratique



Sortir de l'eau à l'opposé du groupe arrivant



Respectez autant que possible la distanciation physique



Respectez les sens de circulation



Passage à la douche



Récupérez vos affaires dans votre casier et entrez dans les vestiaires individuels

MASQUE OBLIGATOIRE



Portez votre masque



Se laver les mains au savon ou au gel hydroalcoolique

RUGBY

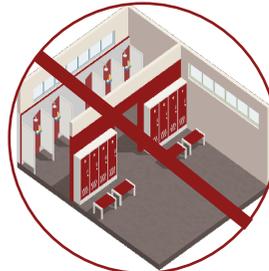
Avant la pratique



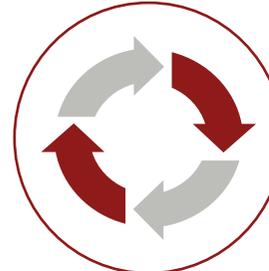
Se laver les mains au savon ou au gel hydroalcoolique



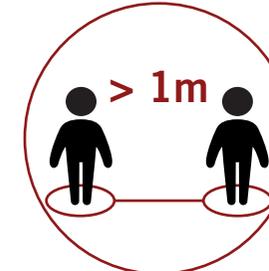
Portez votre masque



Fermeture des vestiaires : arrivez en tenue



Respectez les sens de circulation



Respectez autant que possible la distanciation physique



L'appel et le briefing se feront avant le début de la pratique

Pendant la pratique



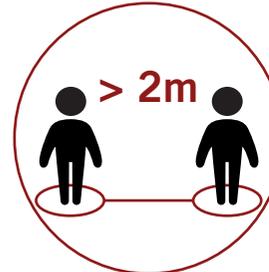
Se laver régulièrement les mains avec du gel hydroalcoolique



Pour les étudiants pratiquants : Masque non obligatoire



Pour les étudiants inaptes : Masque obligatoire



Respectez autant que possible la distanciation physique. La pratique sera moins orientée sur le contact



Amenez votre propre matériel autant que possible ou empruntez-le au magasin



Nettoyage des ballons en fin de séance

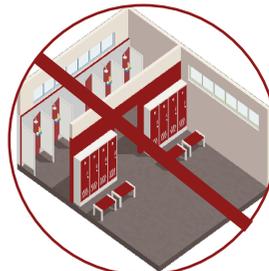
Après la pratique



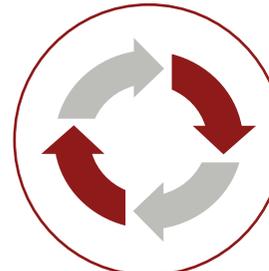
Se laver les mains au savon ou au gel hydroalcoolique



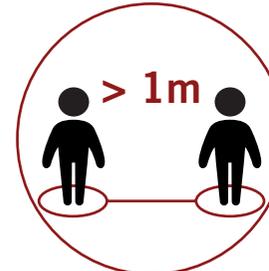
Portez votre masque



Fermeture des vestiaires et douches inaccessibles



Respectez les sens de circulation



Respectez autant que possible la distanciation physique



Changement de ballons entre chaque séance

TENNIS

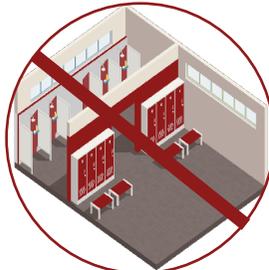
Avant la pratique



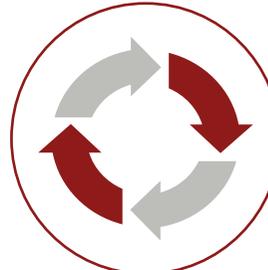
Se laver les mains au savon ou au gel hydroalcoolique



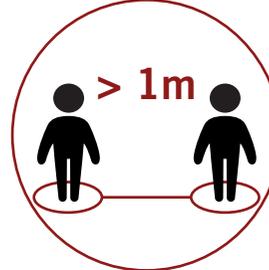
Portez votre masque



Fermeture des vestiaires : arrivez en tenue



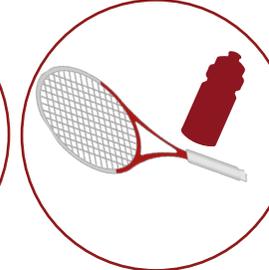
Respectez les sens de circulation



Respectez autant que possible la distanciation physique



L'appel et le briefing se feront avant le début de la pratique



Amenez votre propre matériel autant que possible

Pendant la pratique



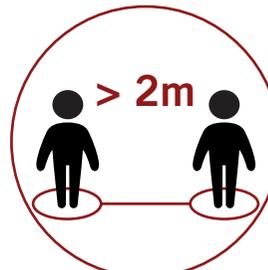
Se laver régulièrement les mains avec du gel hydroalcoolique



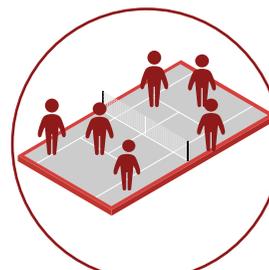
Pour les étudiants pratiquants : Masque non obligatoire



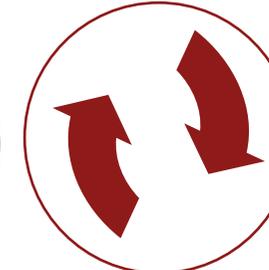
Pour les étudiants inaptes : Masque obligatoire



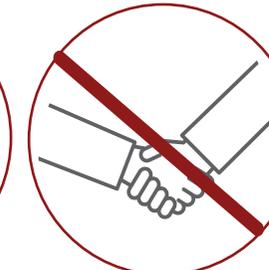
Respectez autant que possible la distanciation physique.



Maximum 6 joueurs par terrain



Au changement de côté, tournez dans le sens des aiguilles d'une montre



Ne vous serrez pas la main avant et après le jeu

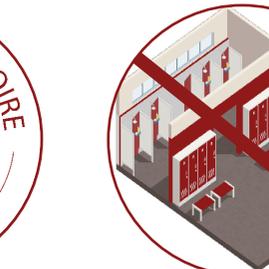
Après la pratique



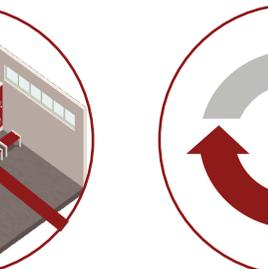
Se laver les mains au savon ou au gel hydroalcoolique



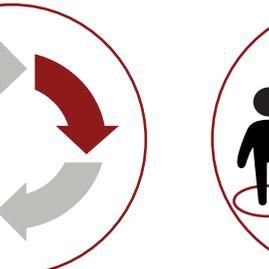
Portez votre masque



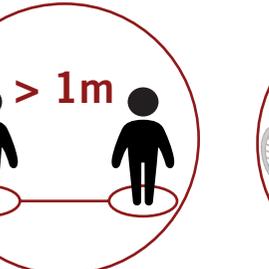
Fermeture des vestiaires et douches inaccessibles



Respectez les sens de circulation



Respectez autant que possible la distanciation physique



Désinfectez votre raquette

ULTIMATE

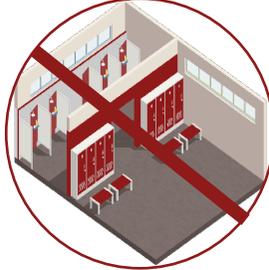
Avant la pratique



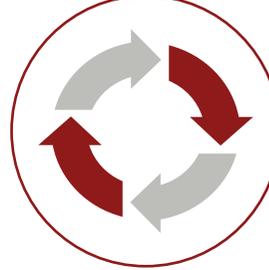
Se laver les mains au savon ou au gel hydroalcoolique



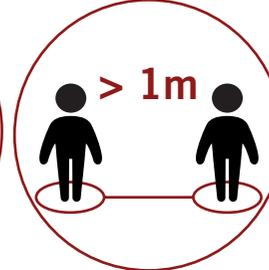
Portez votre masque



Fermeture des vestiaires : arrivez en tenue



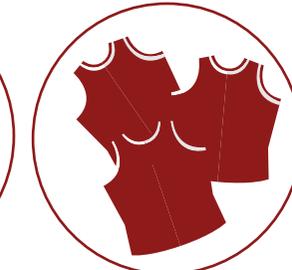
Respectez les sens de circulation



Respectez autant que possible la distanciation physique



L'appel et le briefing se feront avant le début de la pratique



Attribution d'une chasuble par étudiant

Pendant la pratique



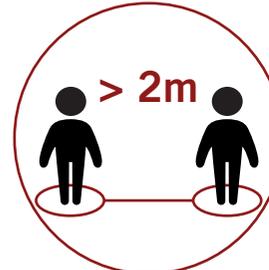
Se laver régulièrement les mains avec du gel hydroalcoolique



Pour les étudiants pratiquants : Masque non obligatoire



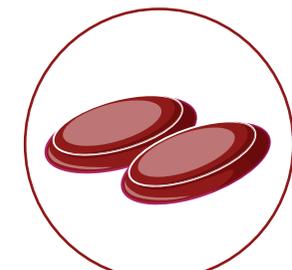
Pour les étudiants inaptes : Masque obligatoire



Respectez autant que possible la distanciation physique.



Amenez votre propre matériel autant que possible ou empruntez-le au magasin



Utilisation d'un jeu de disques dédié au groupe

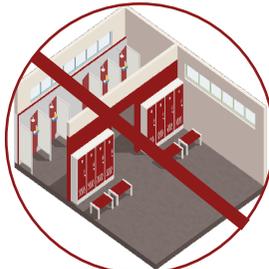
Après la pratique



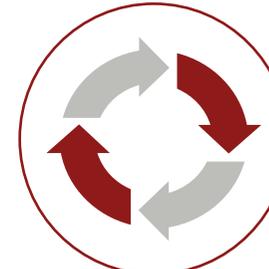
Se laver les mains au savon ou au gel hydroalcoolique



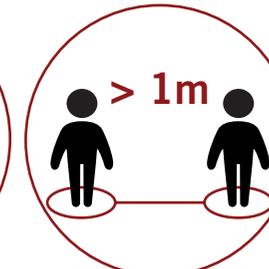
Portez votre masque



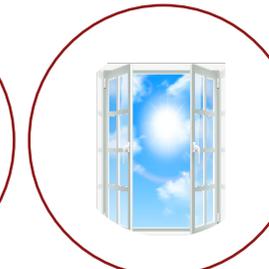
Fermeture des vestiaires et douches inaccessibles



Respectez les sens de circulation



Respectez autant que possible la distanciation physique



30min d'aération entre chaque groupe



Changement de disques entre chaque séance

VOLLEYBALL

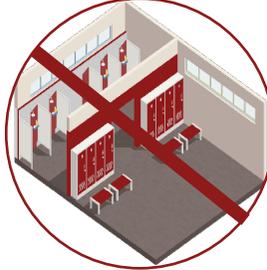
Avant la pratique



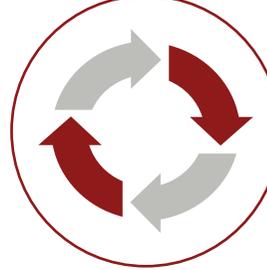
Se laver les mains au savon ou au gel hydroalcoolique



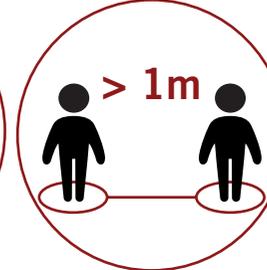
Portez votre masque



Fermeture des vestiaires : arrivez en tenue



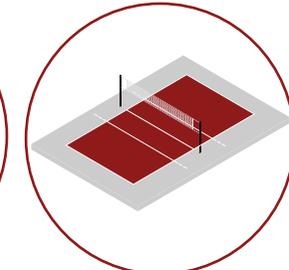
Respectez les sens de circulation



Respectez autant que possible la distanciation physique



L'appel et le briefing se feront avant le début de la pratique



Installation des terrains et filets

Pendant la pratique



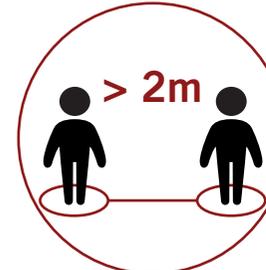
Se laver régulièrement les mains avec du gel hydroalcoolique



Pour les étudiants pratiquants : Masque non obligatoire



Pour les étudiants inaptes : Masque obligatoire



Respectez autant que possible la distanciation physique.



Amenez votre propre matériel autant que possible ou empruntez-le au magasin



Utilisation d'un jeu de ballons dédié au groupe

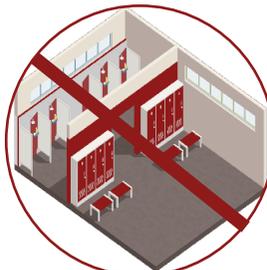
Après la pratique



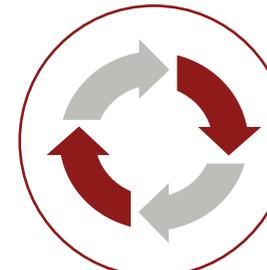
Se laver les mains au savon ou au gel hydroalcoolique



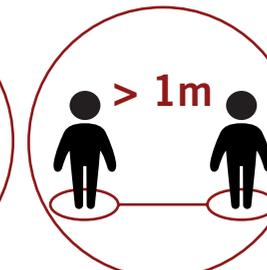
Portez votre masque



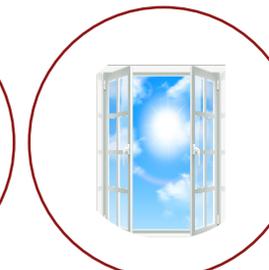
Fermeture des vestiaires et douches inaccessibles



Respectez les sens de circulation



Respectez autant que possible la distanciation physique



30min d'aération entre chaque groupe



Changement de ballons entre chaque séance

YOGA

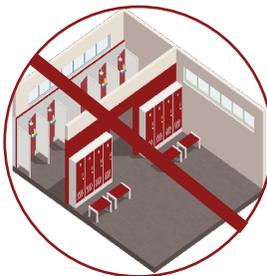
Avant la pratique



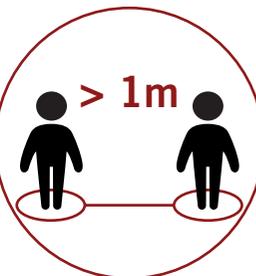
Se laver les mains au savon ou au gel hydroalcoolique



Portez votre masque



Fermeture des vestiaires : arrivez en tenue



Respectez autant que possible la distanciation physique



L'appel et le briefing se feront avant le début de la pratique



Amenez votre propre matériel autant que possible (tapis, sangle, zafu)



Prenez le tapis à l'emplacement indiqué et positionnez-le comme indiqué.

Pendant la pratique



Se laver les mains avec du gel hydroalcoolique avant et après avoir manipulé le matériel



Pour les étudiants pratiquants : Masque non obligatoire



Pour les étudiants inaptes : Masque obligatoire



Restez sur votre tapis



Prévoir une pochette plastique personnelle pour ranger le masque

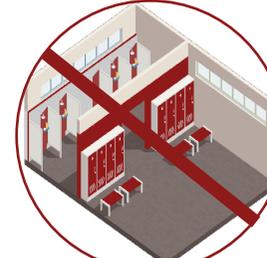
Après la pratique



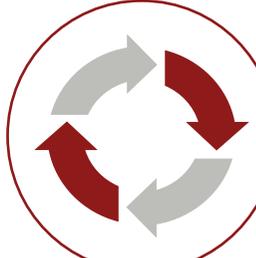
Se laver les mains au savon ou au gel hydroalcoolique



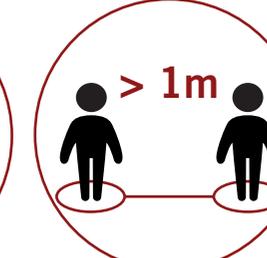
Remettez votre masque



Fermeture des vestiaires et douches inaccessibles



Respectez les sens de circulation



Respectez autant que possible la distanciation physique



Enroulez votre tapis et rangez votre matériel personnel



Désinfectez votre tapis puis positionnez-le à l'emplacement indiqué