

# Diplôme Universitaire

## Ingénierie de la Haute Performance Sportive

### Coaching - Data - Innovation

100 % à distance



En partenariat avec



Formation en ligne

INSCRIPTION  
TOUTE L'ANNÉE



Type de public

FORMATION  
INITIALE & CONTINUE



Durée de formation

DE 3 À 12 MOIS  
SOIT 160 H



Contrôle des connaissances

CONTRÔLE  
CONTINU

## Objectifs de la formation

- Savoir modéliser et analyser toutes les disciplines sportives sur les plans physique (physiologique et biomécanique), technique, énergétique et psychologique ;
- Maîtriser un logiciel de préparation physique et de suivi d'entraînement aux multiples fonctionnalités ;
- Savoir élaborer des séances énergétiques, musculaires et techniques (spécialité sportive) ;
- Savoir planifier les périodisations sur l'année de façon rationnelle ;
- Acquérir les notions de base en analyse vidéo ;
- Acquérir les connaissances indispensables dans la création, le pilotage et le développement d'une structure associative ou privée.

## Ce D.U est pour vous si vous êtes :

- Entraîneur (BEES 2, DES-JEPS mention performance sportive) ;
- Titulaire Licence STAPS, mention Entraînement Sportif ;
- Candidat ayant une expérience de l'entraînement, sans diplôme fédéral ou titulaires d'un BEES-1 ou d'un DEJEPS, d'un BPJEPS (avec 3 années d'expérience minimum) ;
- Sportif de Haut Niveau (sur liste ministérielle, majeurs, catégories Elite, Sénior, Jeune, Reconversion) et Sportifs en centres de formation des clubs professionnels souhaitant mieux appréhender votre spécialité sportive et anticiper le double projet entraînement / reconversion ;
- PTP Ministère des Sports (Creps et Fédérations Sportives) ;
- Acteur des Cellules Performance des Clubs Professionnels ;
- Préparateur physique, moniteur, coach, enseignant EPS, issus du secteur privé ou public ;
- Enseignant dans le domaine du sport, universitaire, secondaire et du domaine médical, paramédical ;
- Kinésithérapeute et Médecin du sport.

## Démarche et équipe pédagogique

La démarche pédagogique repose sur des liens permanents entre les aspects théoriques et pratiques du suivi et du pilotage rationalisé, à l'aide d'outils adaptés, pour s'assurer de la réelle évolution des sportifs jusqu'à l'atteinte de l'objectif fixé, le tout, en préservant son intégrité physique et psychique (charge d'entraînement)

Pour vous accompagner dans cette démarche, l'équipe pédagogique se compose d'universitaires et d'experts professionnels de la préparation physique et de l'entraînement en coaching de la haute performance mais aussi de l'entraînement des ressources physiques et mentales adossées aux nouvelles technologies ou encore du management.

## Métiers visés

- Métiers de l'entraînement sportif
- Préparateur physique et mental

## Matériel Pédagogique inclus

- 1 Cardiofréquencemètre
- 1 Logiciel de navigation anatomique du corps humain
- Application numérique du suivi et de pilotage de l'entraînement (durée 6 mois)
- Application mobile d'analyse vidéo (durée 1 an)

## Coût de la formation

Hors frais d'inscription à l'université

- Coût complet : 4100 €
- Coût réduit : 3100 € (sportifs de haut niveau)

## Contacts

Responsable de la formation

**Gérome Gauchard**

Professeur des Universités  
Université de Lorraine, Faculté des Sciences du Sport  
[gerome.gauchard@univ-lorraine.fr](mailto:gerome.gauchard@univ-lorraine.fr)

Responsables pédagogiques

**Karine Duclos**

Maître de conférence  
Université de Lorraine, Faculté des Sciences du Sport  
[Karine.duclos@univ-lorraine.fr](mailto:Karine.duclos@univ-lorraine.fr)

**Pierre-Yves Roquefere**

Professeur de sport, CTPS,  
Expert haute performance & Data,  
Ministère des sports  
[pyroquefere@icloud.com](mailto:pyroquefere@icloud.com)

Organisation administrative

[staps-fc-contact@univ-lorraine.fr](mailto:staps-fc-contact@univ-lorraine.fr)

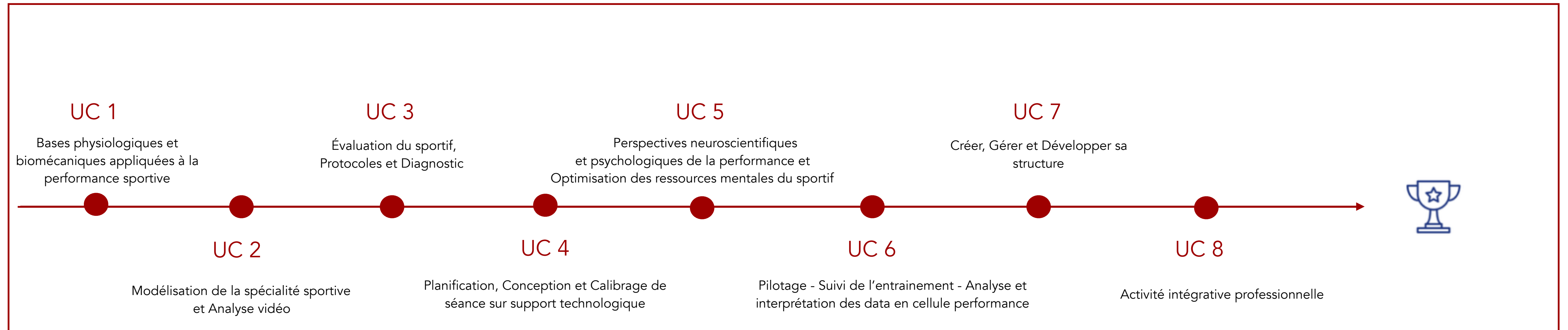
## Inscriptions

Sur le site de l'UFR STAPS

UFR STAPS – Faculté des Sciences du Sport de Nancy

30, rue du Jardin Botanique  
54600 Villers-lès-Nancy  
Tél: +33 (0)3 72 74 67 30  
<http://staps-nancy.univ-lorraine.fr/>

# Thèmes développés : *La formation Ingénierie de la Haute Performance Sportive Coaching - Data - Innovation est organisée en 8 modules*



## Compétences acquises

Acquisition d'une méthodologie basée sur une approche multifactorielle des principaux éléments de la performance en s'appuyant sur l'utilisation des nouvelles technologies et l'exploitation des données data.