

Elodie CHAPLAIS (PhD)

# Maitre de Conférences des Universités (74<sup>e</sup> section)

Née le 16/12/1988, à Nantes (44)  
Pacsée, 1 enfant

Spécialité: *physiologie/sciences de l'exercice*

Adresse professionnelle:  
Faculté des Sciences du Sport  
30 rue du Jardin Botanique  
54600 Villers-lès-Nancy

+33 6.08.67.83.97  
Elodie.Chaplais@univ-lorraine.fr

## DOMAINE DE RECHERCHE

### Interactions métaboliques $\rightleftharpoons$ activités physiques, nutrition

– Mots clefs –

Physiologie, Endocrinologie, Nutrition, Sommeil, Tissu osseux, Activité Physique, Santé, Croissance

## COMPETENCES

### Gestion de projet

Conception, développement, planification et réalisation de projets scientifiques et cliniques. Rédaction d'appel d'offre, demande de financement. Interface avec les intervenants externes et internes. Animation d'équipe. Elaboration, mise au point et validation de protocoles. Veille scientifique et technique.

### Valorisation scientifique

Rédaction de rapports de synthèse, d'articles scientifiques, de clinical trial. Présentations de projets scientifiques : séminaires, congrès. Expertise d'articles scientifiques

### Techniques de laboratoire

DXA, pQCT, Ultrason, immunohistochimie, ISAK niveau 1, tests de capacités fonctionnelles, holter, zéphire, actigraphie, questionnaires (enquête alimentaire, stades de Tanner, SF36, DEBQ, TFEQ-21, IPAQ ...),

### Etudes Clinique

Elaboration, mise au point, gestion et réalisation de programmes de recherche clinique. Inclusion et suivi des patients. Recueil et saisie des données dans les cahiers d'observation. Interface Recherche/Santé-Médecine ; interface Médecins/Patients.

### Logiciels

Word, Excel, Powerpoint, Publisher, End-Note; Sigmascan, SPSS, Rstudio, Stratec software, Image J

## DIPLOMES UNIVERSITAIRES

### 2017


### Doctorat / PhD en cotutelle

Direction  
Mention  
N/A

Pr. D. Courteix, UCA, Clermont-Ferrand, France  
Dr. D. Greene (MCU-HDR), ACU, Strathfield, Australie

Co-encadrement

Dr. D. Thivel (MCU-HDR), UCA, Clermont-Ferrand, France  
Pr. G. Naughton, ACU, Melbourne, Australie

 Bourse d'étude Internationale Australienne - 1 seule bourse disponible en 2014

### Jury – examinateur/rapporteur

Pr. B. Specker, Epidémiologie, Université Dakota du Sud, USA  
PU-PH R. Rizzoli, Endocrinologie, CHU de Genève, Suisse


### Rapporteur soutenance autorisation soumission PhD


PU-PH Y. Boirie, CRNH Auvergne, CHU G.Montpied, France  
Dr. M. Baker (MCU-HDR), ACU, Strathfield, Australie



### Sit. actuelle

#### MCU – Université de Lorraine

 Faculté des Sciences du Sport  
Nancy, France

 Laboratoire DevAH (EA 3450)  
Campus Brabois-Santé, Nancy, FR  
Direction: PU-PH P. Perrin



### Responsabilités

#### Composante STAPS - UL :

Responsable Formation  
(présidente jury Licence)

Responsable Licence Accès Santé  
et convention Kinésithérapie –  
Ergothérapie

Elue conseil de composante

Elue commission prospective

Correspondante Relations  
Internationales

Membre du réseau EN3S

Membre de Comité de Sélection  
(MCU) et présidente Comité de  
Sélection (ATER)

Responsable d'Unité  
d'Enseignement

Membre du jury Master IEAP

#### Laboratoire DevAH :

Elue conseil du Laboratoire

#### Université Lorraine :

Elue au Collégium Santé

Elue au Comité de réflexion sur la  
politique internationale



## Formations

### Expé. Animale Niveau 1

Rongeurs et Lagomorphes, 2016

### Premier Secours en Equipe niv. 1

2011

### ISAK Niveau 1

International Society for the Advancement of Kinanthropometry, 2014



## Financements

### ACU Conf. Travel Grant Scheme

2017, AUD \$ 2 000

### ED SVSAE, aide à la formation

2016, 1 000 €

### ED SVSAE, aide à la mob. intern.

2015, 850 €

### ACU Postgraduate Award International

2014, AUD \$ 27 000 /an pour 3 ans



## Journaux

### Reviewing journaux à comité de lecture

(IF: 1.353 à 5.963)

### Recommender au Peer Community Health Mov Sci



## Encadrements

### Référente Universitaire Master professionnel 1<sup>e</sup> et 2<sup>e</sup> année

UCA, Clermont-Ferrand, France

### Référente Universitaire Master recherche 1<sup>e</sup> et 2<sup>e</sup> année

UL, Nancy, France

### Directrice Mémoire Recherche 3<sup>e</sup> et 4<sup>e</sup> année

ISTR, Lyon, France



## Collaborations

### Université(s), Cures Thermales, C.H.U. de Clermont-Ferrand

Projet ThermOs, 2016-A02083-48, Projet ThermStress, 2016 A02082, Projet ObesiStress, 2016 A01774

### Inspire Institute Of Sport

Karnataka, Inde

### Université(s), C.H.R.U.

GREATS / PROGRESS group

## DIPLOMES UNIVERSITAIRES (suite)

**2013**

### Master Recherche (contrat bilatéral)

Sciences, Technologies, Santé et Sciences Humaines et Sociales A finalité Recherche, Mention Activité-Projet-Sport-Santé, spécialité Exercice, Sport, Santé, Handicap

Mention  
Bien

Classement  
4<sup>e</sup> /28

Université Clermont Auvergne, Clermont-Ferrand, France

– Mémoire recherche –

“Tracking the musculoskeletal health and performance of talented adolescent female athletes”

Direction Dr. D. Greene (MCU-HDR), ACU, Strathfield, Australie

Co-encadrement Pr. G. Naughton, ACU, Melbourne, Australie

**2012**

### Maîtrise

Sciences, Technologies, Santé, Mention STAPS-Santé

Mention  
Assez bien

Université Clermont Auvergne, Clermont-Ferrand, France

– Mémoire recherche –

“Adaptation du métabolisme lipidique et énergétique à une surnutrition lipidique dans la maigreur constitutionnelle : analyse du tissu musculaire”

Direction Dr. J. Verney (MCU), UCA, Clermont-Ferrand, France

**2011**

### Licence

Sciences Humaines, Sociales et Gestion, Mention STAPS

Université Catholique de l'Ouest, Institut de Formation en Education Physique et Sportive d'Angers, Les Ponts de Cé,

## CONTRATS PROFESSIONNELLES

**2019 -**

### Maitre de Conférences des Universités

Faculté des Sciences du Sport, U. Lorraine, Nancy, France (qualifications 74<sup>e</sup> section STAPS et 66<sup>e</sup> section Physiologie)

**Année U.  
2018-2019**

### Attachée Temporaire d'Enseignement et de Recherche

Faculté des Sciences du Sport, Université de Lorraine, Nancy, France

**2018**

### Etude pilote CEPPPIA, professeur Act. Physique Adaptée

Délégation à la Recherche Clinique et à l'Innovation (DRCI), CHU de Clermont-Ferrand, France

**Année U.  
2017-2018**

### Enseignante contractuelle à mi-temps (192h)

UFR STAPS Clermont Université, Clermont-Ferrand, France

**2014 - 2013**

### Assistante de recherche

Laboratoire AME2P (EA 3533), Clermont Université, Clermont-Ferrand, France

**Années U.  
2011 à  
2016**

### Vacataire chargée d'enseignement

UFR STAPS Clermont Université, Clermont-Ferrand, France  
School of Exercise Science, Australian Catholic University, Strathfield, Australie

**2013 - 2007**

Animation enfants/adultes, entraîneur / arbitre handball, enseignement EPS, professeur d'Activité Physique Adaptée



## Com. Orales

### 21<sup>e</sup> Journées Nationales de Rééducation de l'AHREK

2020, Lyon, France  
Conférence invitée

### 8<sup>th</sup> International Conference on Children's Bone Health (ICCBH)

2017, Würzburg, Allemagne

### 26<sup>th</sup> Wingate Institute Congress

2016, Netanya, Israël

### ACU Higher Degree Research seminar

2015, Melbourne, Australie



meilleure présentation



## Com. Affichées

### 8<sup>th</sup> International Conference on Children's Bone Health (ICCBH)

2017, Würzburg, Allemagne

### European Congress on Obesity

2017, Porto, Portugal

### European Congress on Obesity

2017, Porto, Portugal

### Séminaire ED SVSAE

2016, Clermont-Ferrand, France

### 6<sup>th</sup> International Conference on Children's Bone Health (ICCBH)

2013, Rotterdam, Pays-Bas



## Vulgarisations

### "Ma Thèse en 180 secondes", CPU-CNRS France

2016, Clermont-Ferrand, France

Finale Régionale Auvergne

### "3 Minutes Thesis" competition

2015, Melbourne, Australie

Finale Australian Catholic University



3<sup>e</sup> place



## Reconnaissance

### Bourse l'Oréal pour les Femmes et la Sciences 2016

candidature classée dans les 100 "talents" (>1 000 dossiers)

## PUBLICATIONS

### Articles acceptés – revues indexées [n=12]

- |      |   |             |                       |                    |  |
|------|---|-------------|-----------------------|--------------------|--|
| [12] | <b>Nutrients</b>                            | <b>2020</b> | <b>10<sup>e</sup></b> | <b>/15 auteurs</b> | Dietary fibres and the management of obesity and metabolic syndrome: the RESOLVE study   |
| [11] | <b>Journal of Clinical Densitometry</b>     | <b>2020</b> | <b>1<sup>er</sup></b> | <b>/9 auteurs</b>  | Geometric and mechanical bone response to a multidisciplinary weight loss intervention in adolescents with obesity: The ADIBOX study.                                  |
| [10] | <b>BMJ Open</b>                             | <b>2019</b> | <b>2<sup>nd</sup></b> | <b>/18 auteurs</b> | Stress management in obesity during a thermal spa residential programme (ObesiStress): protocol for a randomised controlled trial study                                |
| [9]  | <b>J. of International Medical Research</b> | <b>2019</b> | <b>2<sup>nd</sup></b> | <b>/18 auteurs</b> | Effects of a short residential thermal spa program to prevent work-related stress/burnout on stress biomarkers: the ThermStress proof of concept study.                |
| [8]  | <b>J. of Bone and Mineral Metabolism</b>    | <b>2017</b> | <b>1<sup>er</sup></b> | <b>/7 auteurs</b>  | Effects of physical activity interventions on bone health in obese children and adolescents: a systematic review and meta-analysis.                                    |
| [7]  | <b>J. of International Medical Research</b> | <b>2017</b> | <b>6<sup>e</sup></b>  | <b>/9 auteurs</b>  | Cardiovascular risk of adipokines: a review.   |
| [6]  | <b>J. of Nutrition Health and Aging</b>     | <b>2016</b> | <b>7<sup>e</sup></b>  | <b>/14 auteurs</b> | Soluble milk proteins improve muscle mass recovery after immobilization-induced muscle atrophy in old rats but do not improve muscle functional property restoration.  |
| [5]  | <b>Nutrition Research</b>                   | <b>2016</b> | <b>3<sup>e</sup></b>  | <b>/6 auteurs</b>  | Bioelectrical impedance is an accurate method to assess body composition in obese but not severely obese adolescents.  |
| [4]  | <b>BMJ Open</b>                             | <b>2016</b> | <b>1<sup>er</sup></b> | <b>/7 auteurs</b>  | Cross-sectional and Longitudinal Study Protocols of the 'ADiPosity and BOne Metabolism: Effects of eXercise-induced Weight Loss in Obese Adolescents' (ADIBOX) Project |
| [3]  | <b>J. of Bone and Mineral Metabolism</b>    | <b>2014</b> | <b>1<sup>er</sup></b> | <b>/7 auteurs</b>  | The bone-adiposity cross-talk: implication in pediatric obesity. A narrative review of literature.   |
| [2]  | <b>Telemedicine &amp; e-Health</b>          | <b>2014</b> | <b>1<sup>er</sup></b> | <b>/7 auteurs</b>  | Smartphone interventions for weight treatment and behavioural change in childhood obesity: a systematic review.  |
| [1]  | <b>BMC Musculoskeletal Disorders</b>        | <b>2014</b> | <b>1<sup>er</sup></b> | <b>/7 auteurs</b>  | Reproducibility of a pQCT scan protocol to measure bone mineral density of the second metatarsal.  |

## CHAPITRES D'OUVRAGES

Courteix, D., **Chaplais, E.**, et Khiami, F., « **Tissu osseux et activités physiques et sportives** » in Amoretti, R., Bigard, X., Monod, H., Rivière, D. (dir.), Rochcongar, P., & Rodineau, J. **Médecine du sport: Pour le Praticien** (2020). Elsevier Health Sciences. pp.541-550