

# LICENCE STAPS

## L1

### Sites de NANCY et EPINAL

# La Faculté des Sciences du Sport – l'Université de Lorraine

## Le système universitaire LMD

### UFR STAPS – Faculté des Sciences du Sport

<http://www.staps-nancy.univ-lorraine.fr>

C'est une composante de **l'Université de Lorraine (UL)** :

<http://www.univ-lorraine.fr>

Elle comptait 53000 étudiants inscrits dans les formations pour l'année 2015/2016 à travers les sites de Nancy, Metz, Epinal, Bar-Le-Duc, Saint-Dié, Longwy, Thionville...

Les formations de l'Université de Lorraine sont proposées par 53 composantes (écoles, UFR, instituts, facultés) structurées en collegiums selon leur domaine de formation :

- Arts, Lettres et Langues
- Droit, Economie, Gestion
- Lorraine INP (écoles d'ingénieurs)
- Interface (formations tout au long de la vie, transdisciplinaires et transnationales)
- **Santé** (collegium au sein duquel se trouve la Faculté du Sport)
- Sciences et Technologies
- Sciences Humaines et Sociales
- Technologie (8 IUT)

- Fonctionnement de l'université :

L'Université de Lorraine est dirigée par un Président. Celui-ci est assisté par des vice-présidents, un secrétaire général, un agent comptable et des chargés de mission. Le Président de l'UL est M. Pierre Mutzenhardt.

4 conseils administrent l'ensemble de l'établissement :

- **Le conseil d'administration (CA)** est l'organe décisionnel de l'université. Il détermine la politique de l'établissement.
- **Le conseil scientifique (CS)** veille à la qualité et à la cohérence de la politique scientifique de l'établissement. Il assure la liaison entre l'offre de formation et la politique scientifique.
- **Le conseil de la formation (CF)** veille à la qualité et à la cohérence de l'offre de formation et de sa déclinaison territoriale. Il contribue à l'élaboration de la politique de formation initiale et continue.
- **Le conseil de la vie universitaire (CVU)** veille à la qualité de la vie universitaire et au respect des droits et libertés des étudiants.
- A ce titre, il est consulté sur :
  - La politique en matière d'activités culturelles, sportives et associatives ;
  - L'action sociale en faveur des étudiants et des personnels ainsi que l'attribution des crédits correspondants ;
  - La politique de santé ;
  - La gestion du handicap ;
  - La politique en faveur de l'engagement des étudiants ;
  - Les relations avec les partenaires institutionnels de la vie universitaire ;

Le CVU et le CF élisent un vice-président étudiant. Il est l'interface entre les étudiants et la présidence, en charge des questions pédagogiques et sociales liées à la condition étudiante.

- Quelques données sur la **Faculté des Sciences du Sport**  
(composante du collegium Santé):

Directeur : M. Michèle SCHWARTZ

Directeur adjoint et directeur des études : M. Olivier HELLUY

Directeur adjoint à la formation : M. Hadrien CEYTE(président du Jury)

Directeur adjoint à la recherche : M. Gêrôme GAUCHARD

Formations habilitées :

- Licence STAPS
- Licence Professionnelle AGOAPS
- Master STAPS
- Master ProjTer spécialité CP2ST
- Master MEEF spécialité EPS

L'UFR comprend 45 enseignants dont 3 Professeurs des Universités, 15 Maîtres de Conférences et 27 enseignants du second degré

1267 étudiants sont inscrits en 2015/2016 toutes formations confondues

Elle comprend 15 personnels administratifs et techniques

# Le système universitaire L.M.D.

## (LICENCE - MASTER – DOCTORAT)

### **Des semestres composés d'UE :**

Chaque semestre est constitué d'Unités d'Enseignement d'Ouverture (UEO), d'Unités de Formation Disciplinaire (UFD) d'Unités de Formation Transversale (UFT), composées de connaissances et de savoirs à acquérir dans des cours de nature différente.

*Cours magistraux (CM) : cours avec la promotion entière*

*Travaux dirigés (TD) : promotion divisée en plusieurs groupes d'étudiants*

*Travaux pratiques (TP) : promotion divisée en plusieurs groupes d'étudiants*

### **Des UE auxquelles sont associés des crédits :**

A chaque UE correspond un nombre de crédits européens. Les crédits européens ou **ECTS** (European Credit Transfer System) sont au nombre de 30 par semestre (soit 180 crédits ECTS pour les 6 semestres de la licence).

L'UE est acquise si la moyenne est supérieure ou égale à 10/20 et les ECTS qui lui sont associés sont validés.

*(des modalités particulières sont développées dans l'annexe « modalités de contrôle des connaissances »).*

### **LA LICENCE**

Pour valider une Licence : L1+L2+L3 il faudra capitaliser 180 ECTS.

### **LE MASTER**

Pour valider un Master : M1+M2, il faudra capitaliser 120 ECTS

### **LE DOCTORAT**

Il fait suite à l'obtention d'un diplôme de Master.

# Votre Formation en Licence STAPS

La Licence STAPS est une formation universitaire approfondie, théorique et pratique, portant sur les activités physiques et sportives à partir d'éclairages et d'analyses issues des sciences de la vie et de la santé et des sciences humaines et sociales.

4 Parcours et 1 Licence Professionnelle sont proposées :

- **Activité Physique Adaptée et Santé**

*Objectifs de la formation :*

Elle vise à préparer à l'encadrement des activités physiques et/ou sportives adaptées, à destination de différents publics dans une conception de prévention-santé, de réadaptation ou d'intégration ; d'accompagnement de personnes présentant une altération d'une fonction physique, psychique ou sociale, nécessitant une action singulière.

Elle permet de vivre une expérience in-situ dans une structure liée au projet professionnel de l'étudiant.

Une poursuite d'études en Master, constitue un élément fort de cette filière

- **Éducation et Motricité**

*Objectifs de la formation :*

Elle vise à former des éducateurs des activités physiques et sportives et artistiques ayant vocation à enseigner en milieu éducatif et scolaire.

Le titulaire de la Licence STAPS « éducation et motricité » est en mesure de concevoir et animer des projets éducatifs collectifs reposant sur la pratique du sport. Il exerce en autonomie une activité d'intervention en assurant la sécurité des pratiquants et des tiers.

Elle permet de vivre une expérience in-situ dans une structure liée au projet professionnel de l'étudiant.

Une poursuite d'études en Master, constitue un élément fort de cette filière

- **Entraînement Sportif**

*Objectifs de la formation :*

Elle a pour finalité de former aux métiers liés à la préparation et au suivi des sportifs.

La recherche d'une intégration directe et complète dans le domaine des activités sportives, qu'elles soient de loisirs, de compétitions et notamment dans le sport de haut-niveau, est une priorité.

Elle permet de vivre une expérience in-situ dans une structure liée au projet professionnel de l'étudiant.

Une poursuite d'études en Master, constitue un élément fort de cette filière

- **Management du Sport**

*Objectifs de la formation :*

Elle vise à apporter aux étudiants une formation spécifique dont les contenus sont en prise directe avec les transformations contemporaines du sport et de son économie (connaissances sociologiques, juridiques, économiques et pratiques, ainsi que les outils de gestion nécessaires aux métiers de ces secteurs).

Elle engage les étudiants dans une première approche des questions de management des organisations sportives, par la maîtrise des principaux outils du management et la méthodologie du projet.

Elle permet de vivre une expérience in-situ dans une structure liée au projet professionnel de l'étudiant (milieu associatif, collectivités locales ou territoriales, clubs sportifs et professionnels, loisirs marchands).

Une poursuite d'études en Master, constitue un élément fort de cette filière

- **Licence Professionnelle « Animation, Gestion et Organisation des Activités Physiques et Sportives » mention « Activités Aquatiques »**

*Objectifs de la formation :*

Elle vise à former les responsables d'équipe, les concepteurs de projets et les cadres des structures privées ou publiques proposant des activités aquatiques sportives, de loisirs ou de santé.

# L'ANNEE DE L1

## NANCY:

**Responsable d'année :**

**Mme Françoise BARON**

Mail : [francoise.baron@univ-lorraine.fr](mailto:francoise.baron@univ-lorraine.fr)

Contact secrétariat scolarité :

Mme Cathy Charles

Mail : [cathy.charles@univ-lorraine.fr](mailto:cathy.charles@univ-lorraine.fr)

## EPINAL:

**Responsable d'année :**

**M. Franck Renard**

Mail : [franck.renard@univ-lorraine.fr](mailto:franck.renard@univ-lorraine.fr)

Contact secrétariat scolarité :

Mme Sylvie Schumacher

Mail : [sylvie.schumacher@univ-lorraine.fr](mailto:sylvie.schumacher@univ-lorraine.fr)

### Missions du responsable d'année :

- ✓ Interlocuteur principal pour les étudiants inscrits en L1
- ✓ Garant de la politique de formation définie par la Faculté du Sport
- ✓ Coordonne et anime les réunions de l'équipe enseignante du niveau L1
- ✓ Veille au respect des procédures d'évaluation définies dans les modalités de contrôles des connaissances
- ✓ Affiche les informations relatives à l'organisation du semestre et au bon déroulement des enseignements
  
- ✓ Facilite l'intégration des étudiants
- ✓ Aide à la construction du projet universitaire et professionnel de l'étudiant
- ✓ Accompagne, si nécessaire, de façon individualisée les étudiants  
(*permanence hebdomadaire*)
- ✓ Autorise, sous couvert du directeur, les absences ponctuelles (stage, compétition, ...). *Formulaire dédié à retirer au secrétariat – voir annexes*



# L1 - SEMESTRE 1

## Déroulement du semestre :

- ✓ Rentrée le jeudi 03/09/2015
- ✓ Début des cours le lundi 10/09/2015
- ✓ Pause pédagogique du 23/10/2015 soir au 02/11/2015 matin
- ✓ Vacances de Noël du 16/12/2015 soir au 04/01/2016 matin

En L1 STAPS à Nancy et Epinal, les modes de contrôle des connaissances sont le contrôle continu et le contrôle terminal

## EVALUATIONS :

- 1<sup>er</sup> Semestre : **évaluations intermédiaires** (session 1)  
le 9/11/15
  - évaluation terminale** (session 1)  
du 5/01/16 au 10/01/16
  - session de rattrapage** (session 2)  
du 20/06/16 au 24/06/16

# LES DIFFERENTES Unités d'Enseignement/1<sup>er</sup> semestre

U.E	Intitulé des Unités d'enseignement	ECTS	Coeff	Heures
-----	------------------------------------	------	-------	--------

## Activités Physiques et Sportives (APS)

<b>UFD 11</b>	<b>Connaissances théoriques et pratiques des Activités Physiques et Sportives : Polyvalences 1</b> (Françoise BARON francoise.baron@univ-lorraine.fr)	<b>9</b>	<b>3</b>	<b>100</b>
-------------------	---	----------	----------	------------

## Sciences Humaines et Sociales / Sciences du vivant autour des APS

<b>UFD 12</b>	<b>Sciences Humaines et Sociales autour de l'Activité Physique et Sportive – 1</b> (Alain GORSE alain.gorse@univ-lorraine.fr)	<b>6</b>	<b>2</b>	<b>50</b>
<b>UFD 13</b>	<b>Bases mécanistiques de l'Activité Physique – 1</b> (Badreddine KRIEM badreddine.kriem@univ-lorraine.fr)	<b>6</b>	<b>2</b>	<b>50</b>

## Méthodologie universitaire

<b>UFT 10</b>	<b>Langues / Méthodologie universitaire</b> (Gilles PETITDEMANGE gilles.petitdemange@univ-lorraine.fr)	<b>3</b>	<b>1</b>	<b>40</b>
-------------------	--	----------	----------	-----------

## Découverte des milieux / Connaissances générales

<b>UEO 11</b>	<b>Connaissance des milieux professionnels – 1</b> (Eric LABDANT eric.labdant@univ-lorraine.fr)	<b>3</b>	<b>1</b>	<b>30</b>
<b>UEO 12</b>	<b>Bases théoriques en sciences physiques et mathématiques</b> (Christophe GOUTAUDIER christophe.goutaudier@univ-lorraine.fr)	<b>3</b>	<b>1</b>	<b>30</b>

# L1 - SEMESTRE 2

## Déroulement du semestre :

- ✓ Début des cours le lundi 13/01/2016
- ✓ Pause pédagogique : du 12/02/2016 soir au 22/02/2016 matin
- ✓ Vacances de Printemps : du 01/04/2016 soir au 18/04/2016 matin

En L1 STAPS à Nancy et Epinal, les modes de contrôle des connaissances sont le contrôle continu et le contrôle terminal

## EVALUATIONS :

- 2ème Semestre : **évaluations intermédiaires** (session 1)  
mars 2016
- évaluations terminales**  
du 12/05/16 au 19/05/16
- session de rattrapage** (session 2)  
du 27/06/16 au 01/07/16

# LES DIFFERENTES Unités d'Enseignement/2<sup>ème</sup> semestre

U.E	Intitulé des Unités d'enseignement	ECTS	Coeff	Heures
-----	------------------------------------	------	-------	--------

## Activités Physiques et Sportives (APS)

<b>UFD 21</b>	<b>Connaissances théoriques et pratiques des Activités Physiques et Sportives : Polyvalences 2</b> (Françoise BARON francoise.baron@univ-lorraine.fr)	<b>9</b>	<b>3</b>	<b>100</b>
-------------------	---	----------	----------	------------

## Sciences Humaines et Sociales / Sciences du vivant autour des APS

<b>UFD 22</b>	<b>Sciences Humaines et Sociales autour de l'Activité Physique et Sportive – 2</b> (Karine DUCLOS karine.duclos@univ-lorraine.fr)	<b>6</b>	<b>2</b>	<b>50</b>
<b>UFD 23</b>	<b>Bases mécanistiques de l'Activité Physique – 2</b> (Gérôme GAUCHARD gerome.gauchard@univ-lorraine.fr)	<b>6</b>	<b>2</b>	<b>50</b>

## Méthodologie universitaire

<b>UFT 20</b>	<b>Langues / TIC -1</b> (Marc MORIIEUX marc.morieux@univ-lorraine.fr)	<b>3</b>	<b>1</b>	<b>40</b>
-------------------	---	----------	----------	-----------

## Découverte des milieux / Connaissances générales

<b>UEO 21</b>	<b>Connaissance des milieux professionnels – 2</b> (Eric LABDANT eric.labdant@univ-lorraine.fr)	<b>3</b>	<b>1</b>	<b>30</b>
<b>UEO 22</b>	<b>Culture, Homme et Société</b> (Alain GORSE alain.gorse@univ-lorraine.fr)	<b>3</b>	<b>1</b>	<b>30</b>

# REUSSIR SON ANNEE

Un étudiant acteur de sa formation  
augmente considérablement ses chances de réussite.

Cela se traduit déjà par une présence active à tous les cours dispensés.

*Les crédits ECTS représentent, sous la forme d'une valeur numérique affectée à chaque UE, le volume de travail que l'étudiant est supposé fournir pour chacune d'elle. Ils expriment la quantité de travail que chaque UE requiert par rapport au volume global de travail nécessaire pour réussir une année d'études.*

Ce volume total de travail comprend non seulement le traditionnel volume d'heures dispensées en cours magistraux, TD et TP, mais aussi le travail personnel estimé nécessaire dans l'apprentissage.

Les étudiants sont fortement encouragés à communiquer avec les enseignants, le responsable de promotion ou le directeur des études s'ils rencontrent des difficultés dans leur cursus. Cette communication ne doit pas se faire trop tard, la veille des contrôles par exemple.

## Quelques suggestions supplémentaires...

### ▪ En ce qui concerne le travail personnel :

- Le contrôle continu nécessite un travail personnel régulier et précis.
- Les plages libres dans l'emploi du temps doivent être utilisées pour retravailler les cours à la bibliothèque de la Faculté des Sciences du Sport ou à la bibliothèque universitaire.
- Ne pas oublier le principe selon lequel une heure de cours magistral nécessite au moins une heure de travail personnel (retravailler les mots clefs, les auteurs cités, les notions abordées, les références bibliographiques proposées...)
- Les sujets d'examen des années antérieures doivent être utilisés pour préparer les évaluations et prendre la mesure de la nature des questions posées dans chaque enseignement.
- Les blessures physiques doivent être traitées avec sérieux et les avis médicaux suivis scrupuleusement.

Ces différents aspects de l'engagement de l'étudiant dans sa formation sont aussi des éléments qui sont souvent pris en compte dans les jurys pour l'obtention du semestre ou de l'année.

- **En ce qui concerne la construction du projet universitaire.**

- Ne pas oublier qu'une UE validée à 10/20 et plus, rapporte des crédits d'enseignement nommés ECTS (minimum 3 ECTS par UE) qui deviennent des monnaies d'échange possibles en cas de poursuite d'études à l'étranger ou de réorientation dans une autre composante universitaire ou d'un changement de structure STAPS.

# SERVICES A L'ETUDIANT

## 1. Association Sportive des Etudiants de la Faculté du Sport de Nancy (AS STAPS)

Le but de l'association est de promouvoir et organiser la pratique du sport de compétition dans le cadre de la F.F. SPORT U. pour les étudiants de l'Université de Lorraine ainsi que de coordonner les actions entre ses différentes composantes sportives étudiantes.

Participation au tournoi interuniversitaire (IFIUS)

Participation à l'organisation du Raid de l'U.

Organisation d'un tournoi de rentrée

Remise des trophées sportifs de l'UL.

Pour plus d'informations, consulter la page de l'AS STAPS dans l'onglet "Vie étudiante" du site internet de la Faculté : <http://www.staps-nancy.univ-lorraine.fr>

## **2. Cercle Associatif des Etudiants en STAPS de Nancy (CADE STAPS)**

**Le CADE STAPS NANCY** (Cercle Associatif Des Etudiants en STAPS de NANCY) est l'association étudiante de la faculté des Sciences du Sport de Nancy.

Le CADE à plusieurs missions assez distinctes :

- La représentation étudiante
- Les services aux étudiants
- L'animation du Campus
- Les événements type soirées en discothèque

### **La représentation étudiante :**

Le CADE, de part des représentants étudiants, est présent dans plusieurs Conseils de l'Université de Lorraine. Tout d'abord, 10 étudiants sont élus au Conseil d'Unité de la faculté. Ensuite, 2 étudiants STAPS interviennent au sein du Collégium Santé de l'Université de Lorraine.

Enfin, le CADE STAPS NANCY est administrateur de deux fédérations :

- L'ANESTAPS : Association Nationale des Etudiants en STAPS (Fédération mono-disciplinaire)
- La FédéLor : Fédération des Étudiants de Lorraine (Fédération Territoriale)

### **Les services aux étudiants :**

Le CADE propose plusieurs services tout au long de l'année grâce à l'adhésion à l'association :

- Reliage des dossiers universitaires
- Financement de diplômes (BNSSA, BAFA ...) à une hauteur de 30%
- Entretien et mise à disposition d'un foyer étudiant au sein de la faculté
- Réponses aux interrogations et questions sur la vie universitaire et étudiante

### **L'animation du Campus :**

Pendant l'année, l'association propose plusieurs activités dans le but de divertir les étudiants. Vous pourrez donc par exemple participer à des tournois FIFA, à des barbecues, à des pots de bienvenue et autres moments de cohésion.

### **Les événements types soirées en discothèque :**

Quatre soirées sont organisées tout au long de l'année dans une discothèque de la ville de Nancy.

L'équipe vous y attend nombreux pour rencontrer les étudiants de la faculté mais également de toute l'université !



Et le nouveau bureau qui prendra fonction le **22 SEPTEMBRE 2015** :

- Présidente : Lucie DENOYELLE, L3 MS
- Secrétaire : Mathilde SCHWARTZ, L3 APAS
- Trésorière : Corinne BOUCHET, L2
- Trésorier adjoint : Antoine CHILETTI, L3 MS

Contacts :

[president@cadestaps.fr](mailto:president@cadestaps.fr)

[secretaire@cadestaps.fr](mailto:secretaire@cadestaps.fr)

### **3. Service d'Orientation et d'Insertion Professionnelle**

Ce service assure l'accueil, l'information et l'orientation des étudiants.

Il propose une aide à la recherche de stages et à l'insertion professionnelle des jeunes diplômés en relation avec les services de l'emploi et les acteurs professionnels.

Il anime les espaces d'information de l'Université de Lorraine sur les salons d'orientation.

Une équipe de 4 conseillers d'orientation est disponible sur rendez-vous.

**Directeur : Véronique SCHLOUP**

Campus Aiguillettes

Bâtiment ESA

B.P. 239

54506 VANDOEUVRE-LES-NANCY Cedex

Téléphone : 03 83 68 40 84 Fax : 03 83 68 40 96

Site Web : <http://www.platine.univ-lorraine.fr>

#### 4. Les chargés d'accueil des étudiants en situation de handicap

Les universités lorraines, associées au S.I.S.U. (Service d'Intégration Scolaire et Universitaire), vous proposent :

- un dispositif d'accompagnement adapté à votre handicap (temporaire ou durable)
- Accueil et information (réunions, site internet, personnes-relais...)
- Accompagnement et intégration (réponse adaptée aux besoins du handicap)
- Orientation et insertion (choix des études, aide à la définition du projet professionnel...)

**Chargée d'accueil site Aiguillettes** : Françoise Lapicque

Campus Aiguillettes  
Bâtiment ESA  
B.P. 239  
54506 VANDOEUVRE-LES-NANCY Cedex

Téléphone : 03 83 68 40 84 Fax : 03 83 68 40 96

Courriel : [point.handicap@uhp-nancy.fr](mailto:point.handicap@uhp-nancy.fr)

Site Web : <http://handicap.univ-lorraine.fr>

#### 5. Bibliothèque Sciences et Techniques

Les étudiants de la Faculté du Sport bénéficient d'un espace privilégié au sein de la Bibliothèque Sciences et Techniques :

**Responsable**: Valérie Mallet

Téléphone : 03.83.68.44.00 ou 03.83.68.44.03

Site Web : <http://bu.univ-lorraine.fr/>

La bibliothèque se situe sur le campus de la Faculté des Sciences.  
Bibliothèque des Sciences et Techniques  
CS 20148 - Rue du Jardin Botanique  
54601 VILLERS-LES-NANCY CEDEX

## **6. S.U.A.P (Service Universitaire des Activités Physiques et Sportives)**

Le SUAPS propose une multitude d'activités accessibles à tous, de la découverte au niveau confirmé. Toutes les activités sportives peuvent être pratiquées de septembre à juin, que ce soit dans le cadre de cours, de sorties journalières, de week-ends, de stages ou de tournois.

**Directeur :** Thierry Helle

1Bis, Boulevard Albert 1er  
54000 NANCY

Téléphone : 03 83 96 53 23

Site Web : <http://www.suaps.univ-lorraine.fr>

## **7. Santé U (Service Universitaire de Médecine Préventive et de Promotion de la Santé)**

Le Service de SANTE UNIVERSITAIRE répond à toute question relative à la santé des étudiants (Accueil, Conseils et orientations).

Il organise et pratique les examens médicaux des étudiants en 1ère inscription dans l'Enseignement Supérieur.

Des Assistantes Sociales assurent des permanences pour tout renseignement et soutien concernant les problèmes d'ordre familial, personnel, financier, administratif.

**Directrice :** Martine Rosenbacher

6 rue Jacques Callot  
Rond Point du Vélodrome  
54500 VANDOEUVRE-LES-NANCY

Téléphone : 03 83 68 52 05 Fax : 03 83 68 52 07

Site Web : <http://www.univ-lorraine.fr/santesocial>

## **8. Direction des Relations internationales :**

Les actions internationales conduites par l'Université de Lorraine portent aussi bien sur la recherche que la formation et impliquent de nombreux partenaires étrangers.

L'Université entend assurer une meilleure coordination de ces actions afin de gagner en visibilité, tant nationale qu'internationale, et concentrer ses efforts sur quelques axes prioritaires.

**Directrice :** Mariama Traore

Téléphone : 03 54 50 54 33

Fax : 03 54 50 54 30

Site web : <http://www.univ-lorraine.fr/content/international>

Référent "Relations Internationales" de la Faculté des Sciences du Sport :

Joël GAILLARD (joel.gaillard@univ-lorraine.fr)

