



Fiche de poste : *Enseignant en Activité Physique Adaptée*

Présentation de la structure

ÉQUILIBRE est une association située à Valdoie, aux portes de Belfort (Territoire de Belfort). Elle développe et coordonne des programmes d'Activité Physique Adaptée en co-construction avec des partenaires locaux. Les interventions couvrent plusieurs domaines :

- Activité Physique Adaptée (APA)
- Sport Santé
- Sociosport
- Sport en entreprise
- Formation

L'association intervient auprès de publics très variés, parmi lesquels :

- Enfants présentant des retards psychomoteurs et troubles du comportement
- Adolescents en situation de handicap
- Adultes avec déficience mentale ou troubles psychiques
- Femmes enceintes ou en post-partum
- Personnes atteintes de maladies chroniques ou en ALD
- Seniors (en bonne santé ou atteints de maladies neurodégénératives)
- Résidents d'EHPAD
- Professionnels en structures médico-sociales ou entreprises

Les séances sont menées **en groupes à effectif réduit**, dans une démarche bienveillante et personnalisée. Les activités proposées sont variées et ludiques : sports collectifs, circuit training, Pilates, marche nordique, sports innovants, etc. Les interventions ont lieu dans différentes structures (salles communales, centres socioculturels, etc.).

Missions principales

- **Concevoir, animer et évaluer** des programmes d'Activité Physique Adaptée pour des publics de tous âges et de tous niveaux d'autonomie
- **Collaborer avec les professionnels** de santé, du médico-social et du social pour répondre aux objectifs des structures et des bénéficiaires
- Réaliser des **entretiens motivationnels**, bilans, des **tests d'aptitudes physiques** et assurer le suivi personnalisé des pratiquants
- Participer ponctuellement à des événements de **promotion du sport santé**

Profil recherché

Formation / Diplômes requis :

- Licence STAPS APA minimum
- Permis B indispensable (déplacements sur l'ensemble du Territoire de Belfort)

Savoir-faire :

- Conception et animation de séances adaptées
- Concevoir des projets et programmes adaptés aux besoins et envies des partenaires et bénéficiaires
- Évaluation et suivi des capacités physiques – Bilan d'impact des projets
- Capacité à travailler en lien avec le milieu médical, médico-social et social

Savoir-être :

- **Autonomie** et sens de l'initiative
- **Esprit d'équipe** (collaboration avec 2 autres enseignantes APA de l'association et les membres du bureau directeur)
- Rigueur, organisation, ponctualité
- **Adaptabilité** et réactivité
- Écoute active et convivialité
- Apprécie l'aspect **social** du métier d'EAPA

Conditions de travail

- **Type de contrat :** CDI.
- **Date de prise de poste :** Début septembre 2025.
- **Lieu d'exercice :** Territoire de Belfort, principalement sur Belfort
- **Frais kilométriques remboursés**
- **Rémunération :** 2 400 euros brut / mois
- **Permis de conduire obligatoire**

Candidature

Envoyer CV et lettre de motivation à :

Camille MISSAOUI

Coordinatrice et Enseignante APA – Association ÉQUILIBRE

06.32.97.30.62 

c.missaoui@associationequilibre.fr 

