



LICENCE 1

SEMESTRE 1

PARCOURS

- PARCOURS LAS (COURS GÉRÉS PAR L'UNIVERSITÉ DE LORRAINE)
- PARCOURS 100% STAPS

ACTIVITÉS
PHYSIQUES
SPORTIVES ET
ARTISTIQUES

9 ECTS

SCIENCES
HUMAINES ET
SOCIALES

6 ECTS

SCIENCES DE LA
VIE ET SANTÉ

3 ECTS

CHOIX

LAS

3 ECTS

LAS

3 ECTS

LAS

3 ECTS

MÉTHODOLOGIE
TRAVAIL
UNIVERSITAIRE

3 ECTS

BASES :
MISES À NIVEAU
SHS/SVS

3 ECTS

ORGANISATION
DES PRATIQUES
SPORTIVES

3 ECTS

INTERNATIONALISATION
(ANGLAIS)

3 ECTS



LICENCE 1

SEMESTRE 2

PARCOURS

- PARCOURS LAS (COURS GÉRÉS PAR L'UNIVERSITÉ DE LORRAINE)
- PARCOURS 100% STAPS

ACTIVITÉS
PHYSIQUES
SPORTIVES ET
ARTISTIQUES

9 ECTS

SCIENCES
HUMAINES ET
SOCIALES

3 ECTS

SCIENCES DE LA
VIE ET SANTÉ

6 ECTS

CHOIX

LAS

3 ECTS

LAS

3 ECTS

LAS

3 ECTS

MÉTHODOLOGIE
TRAVAIL
UNIVERSITAIRE

3 ECTS

ANTHROPOLOGIE
ET
NEUROSCIENCES

3 ECTS

ÉTHIQUE ET
SPORT

3 ECTS

INTERNATIONALISATION
(ANGLAIS)

3 ECTS



LICENCE 2

SEMESTRE 3

PARCOURS

- PARCOURS LAS (COURS GÉRÉS PAR L'UL)
- PARCOURS STAPS / UL (COURS GÉRÉS PAR L'UL)
- PARCOURS 100% STAPS

ACTIVITÉS
PHYSIQUES
SPORTIVES ET
ARTISTIQUES

9 ECTS

SCIENCES
HUMAINES ET
SOCIALES

3 ECTS

SCIENCES DE LA
VIE ET SANTÉ

6 ECTS

CATALOGUE CHOIX D'UNE MAJEURE ET D'UNE MINEUR

- ACTIVITÉS PHYSIQUES ADAPTÉES ET SANTÉ
- EDUCATION ET MOTRICITÉ
- ENTRAÎNEMENT SPORTIF
- ERGONOMIE DU SPORT ET DE LA PERFORMANCE MOTRICE
- MANAGEMENT DU SPORT

CATALOGUE CHOIX D'UNE UE DE L'UNIVERSITÉ DE LORRAINE

- **ORION** : RECHERCHE
- **AGILES** : AGIR POUR L'ENVIRONNEMENT ET LA SOCIÉTÉ
- **PEEL** : À LA DÉCOUVERTE DE L'ENTREPRENEURIAT

LES CHOIX SE FONT UNIQUEMENT AU SEMESTRE 3
LA MAJEURE ET LA MINEURE DOIVENT ÊTRE DIFFÉRENTES

LES 5 MENTIONS DE LICENCES

CHOIX

CHOIX D'UNE
MAJEURE STAPS

3 ECTS

LAS

3 ECTS

LAS

3 ECTS

CHOIX D'UNE
MAJEURE STAPS

3 ECTS

CHOIX D'UNE
MAJEURE 2

3 ECTS

CHOIX D'UNE UE
UNIVERSITÉ DE
LORRAINE

3 ECTS

INTERNATIONALISATION
(ANGLAIS)

3 ECTS

CHOIX D'UNE
MAJEURE STAPS

3 ECTS

CHOIX D'UNE UE
CATALOGUE
STAPS

3 ECTS

CHOIX D'UNE
MINEUR STAPS

3 ECTS



LICENCE 2

SEMESTRE 4

PARCOURS

- PARCOURS LAS (COURS GÉRÉS PAR L'UL)
- PARCOURS STAPS / UL (COURS GÉRÉS PAR L'UL)
- PARCOURS 100% STAPS

ACTIVITÉS
PHYSIQUES
SPORTIVES ET
ARTISTIQUES

9 ECTS

SCIENCES
HUMAINES ET
SOCIALES

6 ECTS

SCIENCES DE LA
VIE ET SANTÉ

3 ECTS

CATALOGUE CHOIX D'UNE MAJEURE, MINEUR ET UE

- ACTIVITÉS PHYSIQUES ADAPTÉES ET SANTÉ
- EDUCATION ET MOTRICITÉ
- ENTRAÎNEMENT SPORTIF
- ERGONOMIE DU SPORT ET DE LA PERFORMANCE MOTRICE
- MANAGEMENT DU SPORT

CATALOGUE CHOIX D'UNE UE DE L'UNIVERSITÉ DE LORRAINE

- ORION : RECHERCHE
- AGILES : AGIR POUR L'ENVIRONNEMENT ET LA SOCIÉTÉ
- PEEL : À LA DÉCOUVERTE DE L'ENTREPRENEURIAT

LES CHOIX SE FONT UNIQUEMENT AU SEMESTRE 3

LES 5 MENTIONS DE LICENCES

CHOIX

MAJEURE STAPS
CHOISIE AU S3

3 ECTS

LAS

3 ECTS

LAS

3 ECTS

MAJEURE STAPS
CHOISIE AU S3

3 ECTS

UE STAPS
CHOISIE AU S3

3 ECTS

CHOIX D'UNE UE
UNIVERSITÉ DE
LORRAINE

3 ECTS

INTERNATIONALISATION
(ANGLAIS)

3 ECTS

MAJEURE STAPS
CHOISIE AU S3

3 ECTS

UE STAPS
CHOISIE AU S3

3 ECTS

MINEUR STAPS
CHOISIE AU S3

3 ECTS



LICENCE 3

SEMESTRE 5 & 6

PARCOURS

- PARCOURS LAS (COURS GÉRÉS PAR L'UNIVERSITÉ DE LORRAINE)
- PARCOURS STAPS / UL
- PARCOURS 100% STAPS

MENTION STAPS
CHOISIE

MENTION STAPS
CHOISIE

MENTION STAPS
CHOISIE

18 ECTS

- **ACTIVITÉS PHYSIQUES ADAPTÉES ET SANTÉ**
- **EDUCATION ET MOTRICITÉ**
- **ENTRAÎNEMENT SPORTIF**
- **ERGONOMIE DU SPORT ET DE LA PERFORMANCE MOTRICE**
- **MANAGEMENT DU SPORT**

CATALOGUE CHOIX D'UNE UE DE L'UNIVERSITÉ DE LORRAINE

- **ORION** : RECHERCHE
- **AGILES** : AGIR POUR L'ENVIRONNEMENT ET LA SOCIÉTÉ
- **PEEL** : À LA DÉCOUVERTE DE L'ENTREPRENEURIAT

LES CHOIX SE FONT UNIQUEMENT AU SEMESTRE 5

LES 5 MENTIONS DE LICENCES

CHOIX

MENTION STAPS
CHOISIE
3 ECTS

LAS
3 ECTS

LAS
3 ECTS

MENTION STAPS
CHOISIE
3 ECTS

MENTION STAPS
CHOISIE
3 ECTS

CHOIX D'UNE UE
UNIVERSITÉ DE
LORRAINE
3 ECTS

INTERNATIONALISATION
(ANGLAIS)
3 ECTS

MENTION STAPS
CHOISIE
3 ECTS

MENTION STAPS
CHOISIE
3 ECTS

MENTION STAPS
CHOISIE
3 ECTS



4 MASTERS

MASTER STAPS INGÉNERIE ET ERGONOMIE DE L'ACTIVITÉ PHYSIQUE

2 PARCOURS

- **MPS** : MÉTROLOGIE, PERFORMANCE, SANTÉ
- **EMP** : ERGONOMIE, MOUVEMENT, PRÉVENTION

MASTER STAPS MANAGEMENT DU SPORT

2 PARCOURS

- **MAESTRO** : MANAGEMENT ET TRANSFORMATION DES ORGANISATIONS DANS L'ÉCOSYSTÈME SPORTIF
- **TPACAP** : TRANSFORMATIONS, PROJETS ET ACCOMPAGNEMENT DANS L'ÉCOSYSTÈME DE L'ACTIVITÉ PHYSIQUE

MASTER MEEF : MÉTIERS DE L'ENSEIGNEMENTS, DE L'ÉDUCATION ET DE LA FORMATION

1 PARCOURS

- **EPS** : ÉDUCATION PHYSIQUE ET SPORTIVE

MASTER STAPS ENTRAÎNEMENT ET OPTIMISATION DE LA PERFORMANCE SPORTIVE

1 PARCOURS

- **MIPPE** : MÉTHODOLOGIE ET INGÉNIERIE DE LA PRÉPARATION À LA PERFORMANCE ET EXPERTISE

DÉBOUCHÉS

EXEMPLES DE MÉTIERS

- ENSEIGNANT/E EN ACTIVITÉS PHYSIQUES ADAPTÉES
- ENTRAÎNEUR/EUSE, PRÉPARATEUR/EUSE SPORTIF/VE
- PROFESSEUR/E DES ÉCOLES OU EPS
- AGENT/E DE CONCEPTION, DE MESURE OU PROTOCOLE
- DIRECTEUR/TRICE COMMERCIAL/E OU MARKETING
- RESPONSABLE DE PROJETS
- CHARGÉ D'ANALYSE ET DÉVELOPPEMENT

EXEMPLES DE STRUCTURES

- CENTRE DE RÉADAPTATION, MAISON DE RETRAITE, CHRU
- CLUBS DE SPORT, ASSOCIATIONS
- LIGUES ET FÉDÉRATIONS SPORTIVES
- ÉCOLES, COLLÈGES, LYCÉES, FACULTÉS
- COLLECTIVITÉS TERRITORIALES
- ENSEIGNES SPORTIVES, ENTREPRISES SECTEUR PRIVÉ
- LABORATOIRES, CABINETS

CONCOURS

- ÉDUCATION NATIONALE
- FONCTION PUBLIQUE TERRITORIALE
- JEUNESSE ET SPORT
- SANTÉ

LES DÉBOUCHÉS CONCERNENT LES LICENCES ET MASTERS