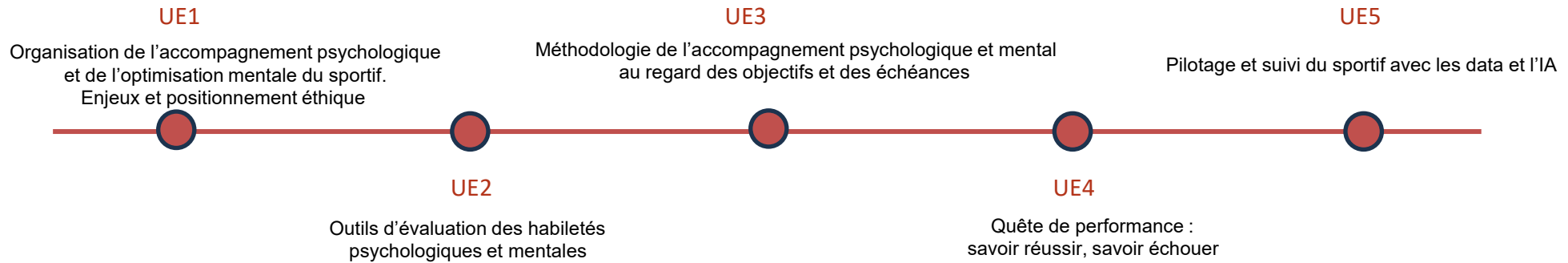


Thèmes développés :



Objectifs de la formation

- Sensibiliser, initier et perfectionner les entraîneurs, les professionnels du sport et les sportifs à l'accompagnement psychologique et au développement des ressources mentales.
- Favoriser le développement et l'optimisation des capacités émotionnelles, cognitives et comportementales fondamentales pour mieux faire face aux défis de la haute performance sportive en état de confiance maximale.

Compétences acquises

- Acquisition et développement de compétences particulières pour valoriser les moyens organisés autour de l'athlète et optimiser l'engagement de toutes ses ressources.
- Acquisition d'une méthodologie adaptée à l'accompagnement du sportif dans le respect de son intégrité.
- Création un plan d'optimisation et de développement des ressources psychologiques personnalisé
- Programmation des séances et des outils dans l'objectif de décliner un plan de progression individualisé

Démarche pédagogique

Articulation entre :

- Eclairages scientifiques (sur la base de l'identification de problématiques professionnelles et des savoirs associés),
- Retour et partage d'expériences de terrain de professionnels expérimentés dans le champ de l'accompagnement psychologique et du développement des ressources mentales pour acquérir des compétences opérationnelles,
- Mise en situation des stagiaires dans des temps d'analyse de pratique.

Ce DU est pour vous si vous êtes :

- Entraîneurs (BEES 2, DES JEPS mention performance sportive)
- Conseillers Techniques Sportifs
- Candidats ayant une expérience du métier d'entraîneur et disposant d'un BP JEPS, BEES 1 ou DE JEPS (après étude de leur dossier de candidature et lettre de motivation exposant leur projet professionnel)
- Sportifs de haut niveau inscrits sur liste ministérielle ou sportifs inscrits en centre de formation des clubs professionnels
- Titulaires Licence ou Master STAPS, (ayant un projet professionnel d'encadrement de l'entraînement)
- Professionnels de Santé

Equipe pédagogique

La formation est assurée par des universitaires et des professionnels de l'entraînement, de l'accompagnement à la compétition, de l'accompagnement psychologique et du développement des ressources mentales.

Volume horaire de la formation

- 100% Distance
- 100 heures de formation (5 modules)

Coût de la formation (hors frais d'inscription à l'Université)

- 3800 € (avec prise en charge)
- 2800 € (sans prise en charge)
- 2500€ (Sportifs HN & partenaires)

Contacts

Responsabilité de la formation

Karine Duclos
Maître de Conférences des Universités
Université de Lorraine, Faculté des Sciences du Sport
karine.duclos@univ-lorraine.fr

Organisation administrative

Chryslène Nicolas
Secrétaire du diplôme
Université de Lorraine, Faculté des Sciences du Sport
Tél : 03 72 74 67 21
chryslene.nicolas@univ-lorraine.fr

Organisation pédagogique

IFDIS
direction@ifdis.com

Inscription

Sur le site de l'UFR STAPS - Faculté des Sciences du Sport de Nancy (dossier de candidature)
Date limite de dépôt du dossier : le 1^{er} septembre 2026
(validation des candidatures le 3/09/26)

UFR STAPS – Faculté des Sciences du Sport de
Nancy
30, rue du Jardin Botanique
CS 30156
54600 Villers-lès-Nancy Cedex
Tél: 03 72 74 67 10
<http://staps-nancy.univ-lorraine.fr/>



UNIVERSITÉ
DE LORRAINE



Diplôme Universitaire



DORPSY

Développement et
Optimisation des
Ressources

PSYchologiques et
mentales

