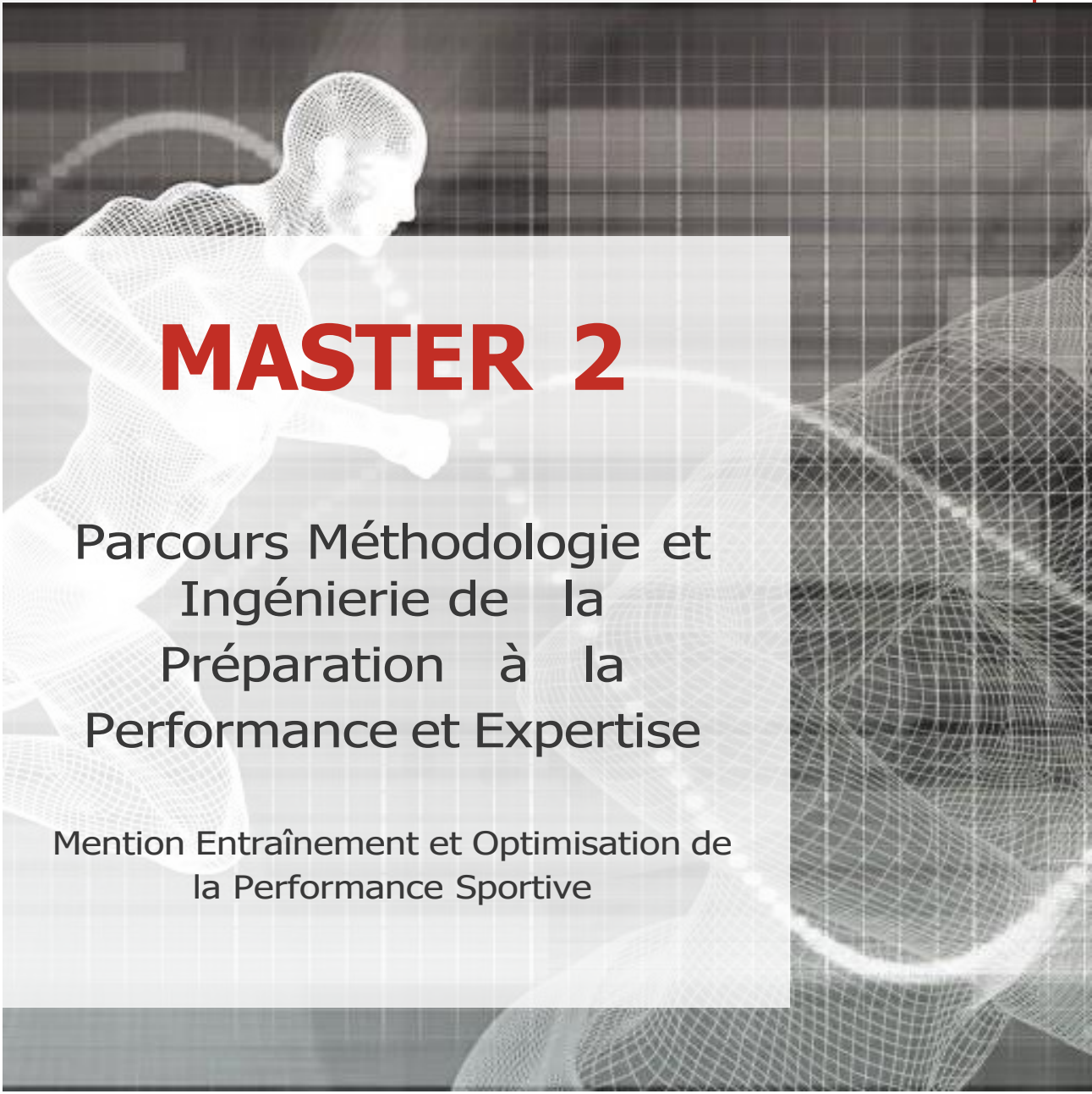


PROGRAMME DE FORMATION



MASTER 2

Parcours Méthodologie et
Ingénierie de la
Préparation à la
Performance et Expertise

Mention Entraînement et Optimisation de
la Performance Sportive

Niveau de la formation (nomenclature 2019) :
Niveau 7 (ex niveau I) - Bac + 5
Numéro de fiche RNCP : 38698

LA FORMATION

Le **Master 2** parcours M.I.P.P.E (Méthodologie et Ingénierie de la Préparation à la Performance et Expertise) - Mention EOPS (Entraînement et Optimisation de la Performance Sportive) est un **diplôme national de niveau 7**, inscrit au Répertoire National des Certifications Professionnelles (RNCP).

Délivré par la **Faculté des Sciences du Sport de Nancy, Université de Lorraine**, il sanctionne une formation assurée conjointement par des **enseignants chercheurs** à l'Université et des **intervenants professionnels** de la Haute Performance Sportive.

Ce **M2**, à visée professionnelle, s'effectue à **distance** - à l'exception de **3 périodes de 2 jours en regroupement, soit 6 jours, et 1 soutenance orale d'examen, le tout en présentiel** -. Il convient particulièrement à des personnes éloignées des lieux de formation ou souhaitant se former à leur rythme.

Cette formation, **en lien avec les besoins du terrain** et la masterisation des acteurs du sport français de la haute performance, a pour vocation la **formation des entraîneurs nationaux** de fédérations reconnues de haut niveau, olympiques et paralympiques, les cadres techniques et pédagogiques supérieurs (CTPS) impliqués dans la **performance sportive** et les **entraîneurs et responsables de cellule performance de clubs professionnels**.

OBJECTIFS DU DIPLÔME

- Élaborer et manager une structure dédiée à la Haute Performance
- Maîtriser l'utilisation des « nouvelles technologies »
- Intégrer des connaissances scientifiques théoriques centrées sur tous les facteurs de la Haute Performance : biomécanique, physiologie, psychologie, nutrition, évaluation, modélisation, élaboration de séances et planification, gestion des Data en cellule performance
- Maîtriser des compétences méthodologiques et pratiques et évoluer vers l'intégration des nouvelles technologies, le traitement et l'interprétation des données data
- Acquérir les savoir-faire essentiels dans l'accompagnement de la très haute performance
- Établir un pont opérationnel avec le secteur de la recherche



COMPÉTENCES ACQUISES AU TERME DE LA FORMATION

- Identifier les enjeux et le périmètre de la Haute Performance Sportive
- Comprendre dans quel système de gouvernance se situe mon champ d'action
- Modéliser la spécialité sportive choisie
- Élaborer et mettre en œuvre le modèle fonctionnel de la cellule performance adaptée à la spécialité sportive en intégrant les outils numériques adaptés et le management approprié
- Évaluer, élaborer les séances et planifier un entraînement individualisé
- Extraire les Data pour optimiser l'efficacité de la cellule performance et le pilotage du suivi individuel des sportifs : aspects physiques, techniques, psychologiques, nutritionnels et socios
- Développer une vision prospective innovante de la cellule performance dans la discipline concernée

PUBLIC VISÉ PAR LA FORMATION

- Personnes titulaires d'un Bac+4 ou équivalent (type BEES 3) avec expérience dans l'accompagnement de sportifs
- Pour les personnes justifiant d'une expérience significative mais n'ayant pas le niveau académique requis (Bac +4), une VAPP est obligatoire (voir conditions d'admission). (Ex. : Licence STAPS, BEES 2, DESJEPS, DEJEPS)
- Enseignants d'EPS
- Kinésithérapeutes, Ostéopathes et Médecins du sport
- Sportifs de haut niveau (nous consulter)



MÉTIER VISÉ & POURSUITE D'ÉTUDE

Spécialiste des cellules performances Haut Niveau en fédérations et club professionnels :

- DTN de fédération
- Directeur de la performance
- Entraîneur national
- Sport Scientists
- Manager de cellules performances
- Auditeur et consultant des cellules performances

Poursuite d'études :

- Doctorat

CALENDRIER ET MODALITES DE LA FORMATION

Date de rentrée : 30 septembre 2026

Durée de la formation : de septembre 2026 à juin 2027

Regroupement 1 (Montpellier) : 22 & 23 octobre 2026

Regroupement 2 (Montpellier) : 10 & 11 décembre 2026

Regroupement 3 (Nancy) : 18 & 19 mars 2026

+ une soutenance orale d'examen : juin 2027

Évaluation : Épreuve d'anglais, mémoire et soutenance orale

Soutenances mémoire : janvier 2027 (semestre 1) et juin 2027 (semestre 2)

Rattrapage : juin 2027 (semestre 1) et août 2027 (semestre 2)

Volume horaire global : la formation totalise 262 heures d'enseignement découpées en 10 UE, dont 42 heures en présentiel (3 X 2 jours) + une soutenance orale d'examen + un stage (350 h minimum)

Rythme : Master 2 à distance

- **E-learning :** Les stagiaires travaillent à partir de notre plateforme de formation en ligne, accessible de septembre à juin
- **Regroupements :** 3 séminaires en présentiel de 2 jours consécutifs : 2 séminaires à Montpellier et 1 séminaire à Nancy (6 jours au total soit 42 heures : présence obligatoire) ; 1 soutenance orale d'examen à Nancy
- **Stage :** stage obligatoire rémunéré de 350 heures minimum et de 924 heures maximum, sur une durée de 6 mois maximum, à partir de janvier 2027

Thématique : Haute Performance Sportive (dans une structure au plus proche des réalités de terrain comme par exemple les clubs professionnels, les fédérations de haut niveau, olympiques ou paralympiques)

MÉTHODES ET MODALITÉS MOBILISÉES

- La formation se fait **80% à distance**.
- L'apprenant travaille à partir de notre plateforme de formation en ligne LMS accessible **24h/24 et 7j/7**.
- Chaque apprenant dispose de **son propre compte** sur la plateforme LMS.
- L'accès est donné dès l'entrée en formation,
- Une fois inscrit à la plateforme LMS, l'apprenant reçoit un **mail de confirmation d'inscription** à la formation avec son identifiant.
- Une fois connecté, l'apprenant **peut naviguer et consulter** les ressources de sa formation (fiches pratiques, enseignements théoriques, questionnaires de connaissances).
- Le **suivi pédagogique individuel** est assuré par le formateur de chaque UE.

Équipements nécessaires pour suivre la formation : Ordinateur, connexion internet.

MODALITÉS D'ÉVALUATION

Semestre 1 :

- Épreuve d'anglais
- Mémoire semestre 1 avec soutenance orale en visio (Ecrit 1/3 de la note et Oral 2/3 de la note)
- Date de soutenance : janvier 2027

Semestre 2 :

- Mémoire de fin d'étude et soutenance orale en présentiel (Ecrit 2/3 de la note et Oral 1/3 de la note)
- Date de soutenance : juin 2027

Rattrapage : juin 2027 (semestre 1) et août 2027 (semestre 2)

- Pas de compensation entre les deux semestres
- Note plancher à l'unité d'enseignement : 6/20



CONDITIONS D'ADMISSION

Le nombre de participants est limité à **20 places**.

- La sélection se fait sur **dossier de candidature** après prise en compte des prérequis nécessaires, des diplômes, du parcours universitaire et professionnel du candidat ainsi que de son projet professionnel.
- Un **entretien en visioconférence** pourra être programmé afin de préciser le projet professionnel.
- Pour les candidats de nationalité étrangère, la **maîtrise du français** est nécessaire (niveau C2).

Il est recommandé de **contacter au préalable le service de la formation continue** qui vous orientera, en fonction de votre projet professionnel, vers les formations les plus adaptées à votre situation (contact : 03 72 74 67 16).

Vous n'avez pas le niveau requis à l'entrée en formation, la VAPP (Validation des Acquis Personnels et Professionnels) est un dispositif pour faciliter l'accès à la formation et reprendre des études, (Décret n° 85-906 du 23 août 1985).

OBTENTION DU DIPLÔME

L'obtention du Diplôme est assujetti à :

- la connexion obligatoire sur la plateforme LMS pour les temps indiqués pour chacune des UE ;
- la présence obligatoire aux classes virtuelles ;
- la présence obligatoire lors des regroupements en présentiel ;
- devoirs, quiz, études de cas pratiques à rendre si demandés par les intervenants ;
- la rédaction des 2 mémoires (semestre 1 et semestre 2) et soutenances orales.

Le stage de fin de cycle correspond à un stage professionnel (350h minimum) pour lequel un mémoire de fin d'étude et une soutenance seront nécessaires à la validation du diplôme.



PROCEDURE D'INSCRIPTION

Les inscriptions s'effectuent sur la **plateforme eCandidat**.
Lien : ecandidat.univ-lorraine.fr

COÛT DE LA FORMATION

Coût de la formation* (hors frais d'inscription à l'université) :

- Financement par un tiers (OPCO, France Travail,...) : 8300 €
- Financement personnel : 6800 €

Frais d'inscription à l'université : 254 €

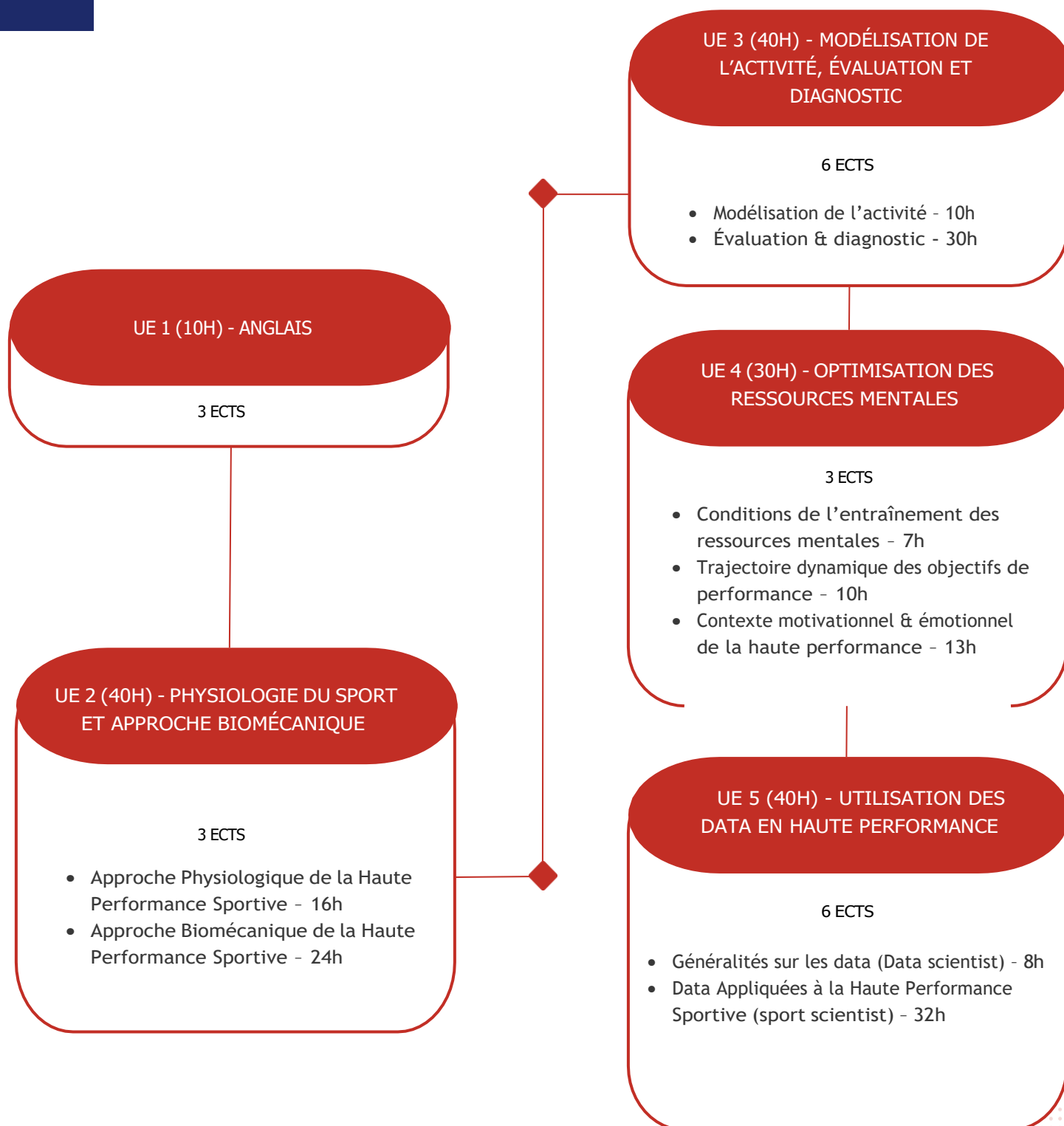
- La formation est éligible au CPF
- La formation peut être financée par France Travail, l'employeur et/ ou l'OPCO de rattachement (AFDAS...)

MATÉRIEL MIS À DISPOSITION

- Logiciel d'anatomie IFDIS SPORT COACH 3.0 (accès illimité),
- Polar H10 (reste la propriété du stagiaire),
- Application numérique IFDIS I.A Pilotage du suivi d'entraînement (Accès limité/durée formation),
- Plateforme DARTISH PRO S (accès limité/durée formation)

*Possibilité aux candidats utilisant d'autres solutions de produire les rendus avec leurs outils.

LE PROGRAMME



LE PROGRAMME

UE 6 (40H) - CONCEPTION ET CALIBRAGE DES SÉANCES ET DES PÉRIODES DE PLANIFICATION ET NUTRITION

3 ECTS

- Conception de séances énergétiques, musculaires & intégrées - 24h
- Planification de séances - 10h
- Nutrition - 6h

UE 7 (20H) - PILOTAGE DES INDICATEURS DU SUIVI INDIVIDUEL DU SPORTIF (CHARGE D'ENTRAÎNEMENT ET RÉCUPÉRATION)

3 ECTS

- Notions de charges d'entraînement et de récupération - 4h
- Choix des indicateurs - 12h
- Interprétation et utilisation - 4h

UE 8 (30H) - CRÉATION ET ORGANISATION DE L'INGÉNIERIE DES CELLULES PERFORMANCE ET GOUVERNANCE DU SPORT

3 ECTS

- Organisation des cellules performances - 14h
- Cadre juridique & évolution de la gouvernance du sport - éthique - 16h

UE 9 (12H) - ANALYSE DE PRATIQUE

3 ECTS

UE 10 (350H MINIMUM) - STAGE DE FIN DE CYCLE

27 ECTS – Stage 350 h minimum

- Mémoire de fin d'étude : Ecrit 2/3 de la note
- Soutenance : Oral 1/3 de la note

**NOMBRE TOTAL D'HEURES D'ENSEIGNEMENTS : 262 H
+ STAGE 350 H MIN**

ACCESSIBILITÉ AUX PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP

Formation ouverte aux personnes en situation de handicap sauf restrictions liées à l'invalidité et/ou contre-indication médicale.

Besoins d'aménagements (études et/ou examens) :

Prendre rendez-vous :

- Par téléphone au : 03 72 74 67 16
- Par e-mail : staps-fc-contact@univ-lorraine.fr

Exemples d'aménagements des études :

- Accompagnement pédagogique pour l'apprentissage des modules ;
- Assistance individuelle pour relecture/reformulation ;
- Assistance individuelle pour l'installation, la prise en main et l'utilisation du matériel numérique/technologique ;
- Majoration de temps pour l'apprentissage des modules.

De plus, une liste des organismes pouvant accompagner le parcours d'une personne en situation de handicap est à votre disposition :

- L'AGEFIPH (association de gestion du fonds pour l'insertion professionnelle des personnes handicapées) : www.agefiph.fr
- La MDPH (maison départementale des personnes handicapées) : www.mdph.fr
- L'Université de Lorraine : www.univ-lorraine.fr





L'ÉQUIPE PÉDAGOGIQUE

- **Gérôme GAUCHARD**, Professeur des universités, Vice-Doyen, Faculté des Sciences du Sport de Nancy, Université de Lorraine
- **Pierre-Yves ROQUEFERE**, Conseiller Technique Pédagogique Supérieur (Ministère des Sports), Expert Haute Performance et Sport Data Science
- **Karine DUCLOS**, Responsable pédagogique du Master 2 MIPPE, Maître de conférence, Faculté des Sciences du Sport de Nancy, Université de Lorraine
- **Youri DUCHÈNE**, PhD Sport sciences, Biomechanics, Université de Lorraine
- **Jean-paul KRUMBHOLZ**, CTPS, membre expert de l'ANS lors de sa création, ancien secrétaire général du SNAPS
- **Bénédicte LE PANSE**, Conseillère Municipale (Ville de Reims), Docteur en Physiologie, Championne du Monde de Force athlétique, Directrice de l'organisme de formation Le Panse Formation, Commandant dans la réserve citoyenne pour le 132e Régiment d'Infanterie Cynotechnique - Auteure de plusieurs livres de référence sur le rééquilibrage alimentaire et la faim émotionnelle
- **Jérôme MANETTA**, Docteur en physiologie, Enseignant chercheur, Formateur & auteur de plusieurs ouvrages de référence sur la micronutrition et la nutrithérapie
- **Sébastien MAITRE**, Professeur EPS contractuel, préparateur physique et formateur STAPS
- **Tatiana VASSINE**, Avocate en droit du Sport, RMS Avocat
- **Driss ABOULFADL**, Ingénieur Data scientist, CEO Abdoulfayeb Conseil
- **Adrien WIDMER**, Country Manager Europe DARTFISH (analyse vidéo)
- **Christine REY**, Formatrice/Cheffe de projet formation INSEP, Accompagnement des cadres
- **Yoan ALBIGNAC**, Coach FA et Culturisme, Infirmier, Formateur, Co-auteur " Manuel Ultime de Musculation "
- **Yohan DELABRIERE**, Préparateur physique, Analyste vidéo et Formateur
- **Mathieu LEVIS**, Responsable de la cellule performance de l'équipe cycliste Marni N'side (masculine N2), En charge de développement du centre de performance CPO2 à Vittel (hypoxie)
- **Dominic HOLLAND**, Enseignant anglais



CONTACT

Questions sur le contenu pédagogique des UE :

Monsieur Gérôme GAUCHARD

- + 33 (0) 6 12 05 55 98
- gerome.gauchard@univ-lorraine.fr

Questions d'ordre administratif et financier :

Madame Chryslène NICOLAS

- + 33 (0) 3 72 74 67 16
- staps-fc-contact@univ-lorraine.fr

Questions d'ordre technique (plateforme LMS) :

Madame Bérénice NENDIGUI

- + 33 (0) 6 23 79 47 42
- contact@ifdis.com

📍 **Faculté des Sciences du Sport**
30, Rue du Jardin Botanique
54600 Villers-lès-Nancy

☎ +33 (0) 3 72 74 67 16
✉ staps-fc-contact@univ-lorraine.fr



**UNIVERSITÉ
DE LORRAINE**

