

DU Développement et Optimisations des Ressources Psychologiques et mentales en Haute Performance Sportive

Responsable pédagogique : Karine Duclos

Équipe pédagogique :

Karine DUCLOS, Maître Conférences en Psychologie, Faculté des Sciences du Sport, Université de Lorraine. Responsable de la filière Ergonomie du Sport et de la Performance Motrice. Psychologue spécialiste du suivi de Sportifs de Haut Niveau.

Pierre Yves ROQUEFERE, Conseiller Technique Pédagogique Supérieur Ministère des Sports - DTN Wushu.

Nicolas MATTA, Professeur d'EPS, Enseignant Faculté des sciences du sport, Université de Lorraine (Entraînement Sportif et Ergonomie du Sport et de la Performance Motrice) – Expert en préparation physique et mentale.

Julien RALITE, Psychologue spécialiste du suivi de Sportifs de Haut Niveau.

Modalités pédagogiques :

Pour chaque UE des cours seront déposés en ligne sur la plateforme dédiée (IFDIS) et des classes virtuelles (CV) seront organisées et animées par nos intervenants formateurs.

Réunion de Rentrée : 12/10/26 CVRENTREE 18h30 19h30

UE	Dates des CV	Intervenants
UE 1 Approche organisationnelle de l'accompagnement psychologique du sportif. Enjeux et positionnement éthique	Bases de l'accompagnement psychologique et mental du sportif : - 19/10/26 (18H 20H) - 2/11/26 (18H 20H) Enjeux et positionnement éthique : - 9/11/26 (18H 20H)	K. DUCLOS J. RALITE
UE2 Outils d'évaluation des habiletés mentales et ressources psychologiques	- 30/11/26 (18H 20H)	N. MATTA
UE3 Méthodologie de l'accompagnement psychologique et mental au regard des objectifs et des échéances	Méthodologie du développement des ressources psychologiques et mentales : - 14/12/26 (18H 20H) Outils du développement des ressources psychologiques et mentales : - 11/01/27 (18H 20H)	N. MATTA K. DUCLOS
UE4 Quête de performance : savoir réussir et savoir échouer	Quête de performance, croyances et barrières psychologiques : - 25/01/26 (18H 20H)	J. RALITE K. DUCLOS

	Quête de performance et intelligence émotionnelle : - 9/02/27 (18H 20H)	
UE5 Pilotage et suivi du sportif avec les DATA et l'IA (Application IFDIS IA)	- 26/10/26 (18H 20H) - 21/12/26 (18H 20H)	PY. ROQUEFERE

Évaluation terminale :

Dépôt du dossier : 29/02/27

15&16 mars 2027 (soutenance orale)

L'évaluation portera sur le suivi d'un sportif dans le champ de l'accompagnement psychologique et le développement des ressources mentales (dossier à rendre et soutenance orale).